

Machen Sie mit!

- ✓ **Umfangreiche Materialien** zum sofortigen Einsatz
- ✓ **Zeitlich und inhaltlich flexibel** einsetzbar
- ✓ Angelehnt an die Lehrpläne
- ✓ Digitale interaktive Begleitung
- ✓ **Kostenlose Teilnahme** für Grundschulen
- ✓ Regelmäßige Einbindung der Eltern
- ✓ Wirksamkeit mehrfach bestätigt
- ✓ Möglichkeit zur **Teilnahme am Zusatzangebot** „Gesunde RAKUNS-Schule“

Kostenlose Bestellung
der Materialien unter:



www.rakuns.de



Stiftung Kindergesundheit

c/o Dr. von Haunersches Kinderspital
Lindwurmstr. 4
80337 München

info@kindergesundheit.de
www.kindergesundheit.de
Tel. 089 / 356 479 09

IKK classic

Kostenlose
Servicehotline:
0800 / 455 1111
www.ikk-classic.de

Spendenkonto

Stiftung Kindergesundheit
HypoVereinsbank München
IBAN: DE41 7002 0270 0052 0555 20
BIC: HYVEDEMMXXX



Ganzheitliche Gesundheitsförderung & -bildung in der Grundschule



Ganzheitliche Gesundheitsförderung und -bildung in der Grundschule

Viele Gewohnheiten und Einstellungen werden maßgeblich im Kindesalter geprägt und wirken sich langfristig auf unsere Gesundheit aus. Daher ist es wichtig, Kinder schon früh für einen gesunden Lebensstil zu begeistern. Die Grundschule spielt dabei eine besondere Rolle. Sie bietet einen geeigneten Rahmen für die Vermittlung von gesunden Verhaltensweisen.

Dieses Ziel verfolgt das Programm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“. Mit abwechslungsreichen Unterrichtsideen beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler handlungsorientiert mit gesundheitsrelevanten Themen.

Mit einem Zusatzangebot „Gesunde RAKUNS-Schule“ wird auch die Lebenswelt Schule insgesamt mit positivem Einfluss auf die Gesundheit der Kinder gestärkt.



Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c.
mult. Prof. h.c.
Berthold Koletzko
Vorsitzender
der Stiftung
Kindergesundheit



Martin Heck
Leiter Referat
Prävention
IKK classic

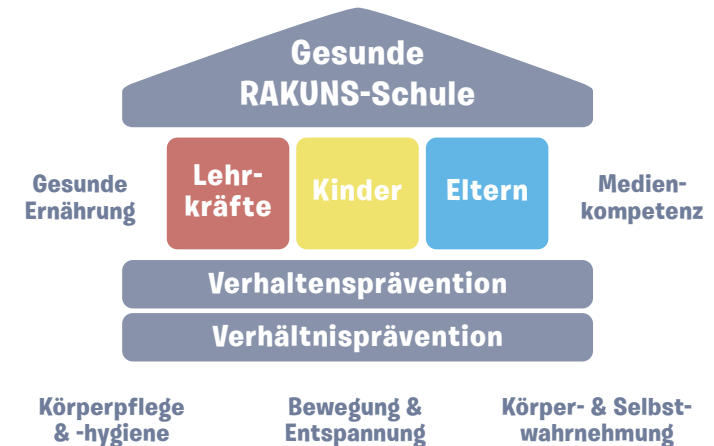
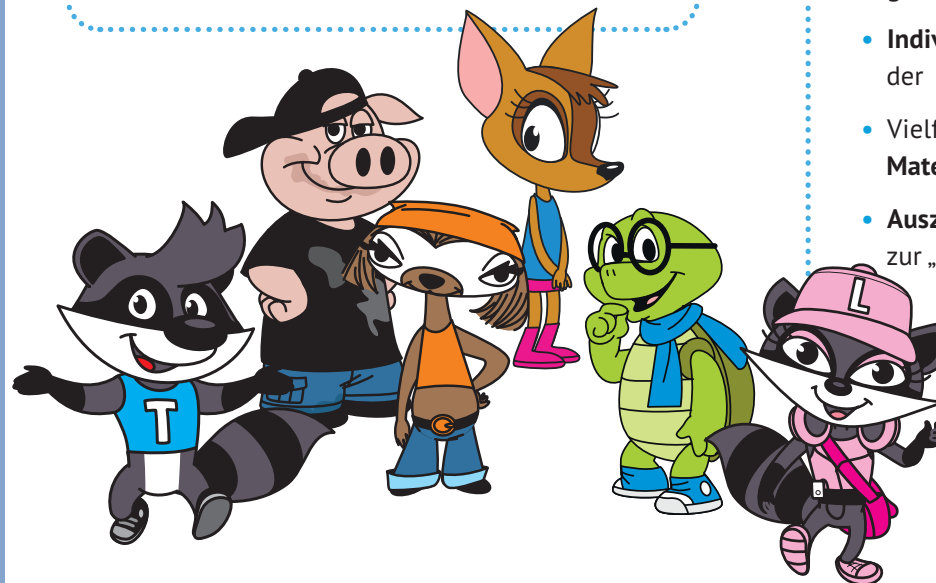
Das Programm

Ziele:

- Stärkung der **Gesundheitskompetenzen**
- **Handlungsorientiertes Erlernen** von gesundheitsförderlichen Verhaltensweisen
- Entwicklung einer **gesunden Lebensweise**

Materialien:

- Materialien für Lehrkräfte mit **fertig vorbereiteten Stundenentwürfen** zu gesundheitsrelevanten Themen
- Farbige **Forscherhefte**
- **Auftragskarten** und **Arbeitsblätter**
- **Experimentiermaterialien**



Zusatzangebot

Gesunde RAKUNS-Schule

- Entwicklung einer **gesundheitsförderlichen Lebenswelt Schule**
- **Individuelle Begleitung** der teilnehmenden Grundschulen
- Vielfältige **Anregungen, Vorschläge** und **Materialien**
- **Auszeichnungsmöglichkeit** zur „Gesunden RAKUNS-Schule“

