Viele Ideen, ein Ziel: gesund aufwachsen in Bayern

IKK classic zeichnet drei Initiativen aus, die Kinder, Familien und Generationen zusammenbringen

München, 6. November 2026. Der Gesundheits- und Pflegestern 2026 der IKK classic geht nach Steindorf, Fürth und München. Die ausgezeichneten Projekte zeigen, wie Kinder und Jugendliche vor Ort unterstützt werden können: mit gemeinschaftlichen Angeboten für Familien, generationenübergreifendem Engagement und Hilfe für Kinder aus psychisch belasteten Familien.

Der diesjährige Wettbewerb stand unter dem Motto „Miteinander in der Kommune zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit“. Gesucht wurden Initiativen aus ganz Bayern, die ein gesundes Aufwachsen fördern sowie den Austausch zwischen den Generationen und den Zusammenhalt vor Ort stärken.

> ***„Die ausgezeichneten Projekte zeigen, wie unterschiedlich Kinder- und Jugendgesundheit vor Ort gefördert werden kann. In Steindorf lernen Kinder und Jugendliche gemeinsam mit älteren Menschen, wo Lebensmittel herkommen. In Fürth geben Menschen ihr Wissen und ihre Erfahrungen an andere Generationen weiter. Und in München erhalten Familien Unterstützung, die mit den Folgen einer Depression leben. Die Projekte zeigen, was möglich ist, wenn Menschen vor Ort ihre Ideen in die Tat umsetzen. Aus Engagement entstehen Angebote, die das Leben von Kindern, Jugendlichen und Familien ganz konkret bereichern. Das hat die Jury überzeugt.“***
> *Kai Swoboda, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der IKK classic*

Die Preisträger 2026 im Überblick

Die mit 5.000, 3.000 und 2.000 Euro dotierten Preise wurden gestern im Beisein von Vertreterinnen und Vertretern aus Wissenschaft, Politik und Gesundheitswesen im Bayerischen Landtag an folgende Projekte verliehen.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

1. Preis: Gesundhaus i-tüpferl – Generationen verbinden und gemeinsam gesund aufwachsen

Das 2023 gegründete Gesundhaus in Steindorf bei Augsburg hat sich zu einem Treffpunkt für Menschen unterschiedlicher Generationen entwickelt. Kinder und Jugendliche werden aktiv eingebunden und sammeln praktische Erfahrungen rund um Ernährung, Natur und Gesundheit – zum Beispiel beim gemeinsamen Pflanzen, Ernten und Kochen. Die gemeinsame Beschäftigung mit Landwirtschaft und Nahrungsmitteln bringt Generationen zusammen und macht Gesundheitswissen im Alltag erfahrbar.

Mehr Informationen: https://www.i-tuepferl.de/

2. Preis: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V. – Jung und Alt gemeinsam

Das Mehrgenerationenhaus schafft Räume für Begegnung, Austausch und gegenseitige Unterstützung. Bei Generationenfrühstücken, offenen Treffpunkten und gemeinsamen Angeboten kommen Menschen unterschiedlichen Alters zusammen; Jüngere helfen älteren Menschen im Umgang mit digitalen Medien, Ältere geben Erfahrungen und praktische Fähigkeiten weiter. Die Teilnehmenden bringen eigene Ideen ein, gestalten Angebote selbst mit und übernehmen Verantwortung für die Gemeinschaft.

Mehr Informationen: https://www.muetterzentrum-fuerth.de/mehrgenerationenhaus_muetterzentrum_fuerth_kinderbetreuung.html

3. Preis: LMU Klinikum München – Gesund und Glücklich Aufwachsen (GuG-Auf)

Das Programm richtet sich an Familien, in denen ein Elternteil an einer Depression erkrankt ist. Kinder und Jugendliche lernen, belastende Situationen frühzeitig zu erkennen und damit umzugehen. Eltern setzen sich mit ihrem Erziehungsverhalten auseinander und entwickeln neue Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag. Der regelmäßige Austausch mit anderen betroffenen Familien ergänzt das Angebot und schafft Raum für gemeinsame Erfahrungen.

Mehr Informationen: https://prodo-group.com/angebote-fuer-familien/gug-auf-gesund-und-gluecklich-aufwachsen/

Über den Gesundheits- und Pflegestern

Der Gesundheits- und Pflegestern der IKK classic wird in Bayern seit 2024 verliehen und ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert. Ziel des Preises ist es, innovative Ansätze zu fördern und herausragende Projekte sichtbar zu machen, die einen wichtigen Beitrag zur Pflege- und Gesundheitsversorgung im Freistaat leisten.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Folgende Bilder stehen hier hier zum Download bereit und dürfen im Zusammenhang mit der PM verwendet werden. Copyright: „IKK classic by Dominik Gigler“.



BU: 1. Preis für das Gesundhaus i-Tüpferl Steindorf: Generationen verbinden und gemeinsam gesund aufwachsen



BU: 2. Preis für das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V.: Jung und Alt gemeinsam



BU: 3. Preis für LMU Klinikum München: Gesund und Glücklich Aufwachsen (GuG-Auf)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse