Presseinformation

Bayerischer Gesundheits- und Pflegestern 2026

Über den Preis

Mit dem Bayerischen Gesundheits- und Pflegestern zeichnet die IKK classic seit 2024 herausragende Projekte aus, die sich für Gesundheit, Prävention, Pflege und gesellschaftlichen Zusammenhalt in Bayern einsetzen. Der Preis würdigt innovative Ansätze, die Menschen unterstützen, Gesundheitskompetenz stärken und Brücken zwischen Generationen bauen.

Im Jahr 2026 stand die Kategorie **„Miteinander in der Kommune zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit“** im Mittelpunkt. Gesucht wurden generationenübergreifende Konzepte, die Kindern und Jugendlichen gesundes Aufwachsen ermöglichen, soziale Teilhabe fördern und nachhaltige Gesundheitsstrukturen in den Kommunen schaffen.

Aus über 30 Bewerbungen nominierte die Jury zehn Projekte. Drei von ihnen werden mit dem Bayerischen Gesundheits- und Pflegestern 2026 ausgezeichnet. Die feierliche Preisverleihung findet am 5. November 2026 im Bayerischen Landtag statt.

www.ikk-classic.de/bayerischer-gesundheits-und-pflegestern

Pressekontakt

Juliane Mentz (Pressesprecherin)
Viktoria Durnberger (stv. Pressesprecherin)

Tel: 0351 4292-281 450
E-Mail: presse@ikk-classic.de

Weitere Informationen zum Bayerischen Gesundheits- und Pflegestern 2026, Pressefotos sowie die Pressemitteilung stehen im Presseportal der IKK classic zur Verfügung. Pressefotos können im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung honorarfrei verwendet werden.

Presseanfragen zu den ausgezeichneten und nominierten Projekten koordiniert die Unternehmenskommunikation der IKK classic.

Presseinformation

Bayerischer Gesundheits- und Pflegestern 2026

Die Preisträger 2026

1. Preis: Generationen verbinden und gemeinsam gesund aufwachsen

Gesundhaus i-Tüpferl, Steindorf (Schwaben)

Das Projekt bringt Kinder, Jugendliche, Familien und ältere Menschen zusammen und macht Gesundheitsförderung unmittelbar erlebbar. Auf einem landwirtschaftlichen Betrieb begleiten die Teilnehmenden den Weg von Lebensmitteln vom Anbau bis zur Verarbeitung. Dabei entstehen Begegnungen zwischen den Generationen, praktische Gesundheitsbildung und gemeinschaftliches Lernen.

2. Preis: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum – Jung und Alt gemeinsam: Begegnung, Gesundheit, Miteinander

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e. V.

Das Mehrgenerationenhaus schafft seit vielen Jahren einen offenen Ort für Begegnung und gegenseitige Unterstützung. Generationenfrühstücke, Familiencafés, digitale Hilfen, gemeinsame Koch- und Kreativangebote fördern Austausch, Gesundheitsbewusstsein und soziale Teilhabe.

3. Preis: Gesund und Glücklich Aufwachsen (GuG-Auf)

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des LMU Klinikums München

Das familien- und gruppenbasierte Präventionsprogramm richtet sich an Familien mit einem depressiv erkrankten Elternteil. Ziel ist die Stärkung der psychischen Gesundheit und Resilienz von Kindern und Jugendlichen sowie die Prävention psychischer Belastungen über Generationen hinweg.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Presseinformation

Bayerischer Gesundheits- und Pflegestern 2026

Die nominierten Projekte 2026

WIR! Ein intergenerationelles Zukunftslabor und Kunstwerkstatt für Jung und Alt im Münchner Künstlerhaus

little ART e. V., München

Kinder, Jugendliche und Seniorinnen begegnen sich in einem inklusiven Kunstprojekt. Gemeinsames kreatives Arbeiten stärkt Selbstwirksamkeit, Teilhabe und psychische Gesundheit und schafft neue Verbindungen zwischen den Generationen.

Ein Platz für Sie. Für uns. Für Lichtenreuth.

Stadtmission Nürnberg e. V., Nürnberg

Ein Quartiersbüro als offener Treffpunkt für Nachbarschaft, Beratung und Begegnung. Die Angebote fördern Teilhabe, reduzieren Einsamkeit und stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Spiel ohne Grenzen

TSV Irschenberg

Bei einem generationenübergreifenden Bewegungs- und Begegnungstag kommen Menschen aller Altersgruppen zusammen. Sport, Teamgeist und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Inklusive und faire Sportwochen

Stadt Bayreuth

Die Sportwochen bringen Menschen mit und ohne Behinderung durch gemeinsame Bewegungsangebote zusammen und fördern Teilhabe, Begegnung und gesundheitliche Chancengleichheit.

Teilhabe – Jung trifft Alt

Malteser Jugend Diözese Regensburg

Kinder und Jugendliche setzen sich aktiv mit dem Älterwerden auseinander und begegnen Seniorinnen und Senioren auf Augenhöhe. Das Projekt stärkt Verständnis, Wertschätzung und soziale Teilhabe.

Gesundheitsbotschafter (spezial)

Landkreis Cham

Ehrenamtliche Gesundheitsmultiplikatoren entwickeln gemeinsam mit regionalen Partnern gesundheitsfördernde Angebote für besonders belastete und vulnerable Zielgruppen.

Young Carer Coach – Unterstützung und Vernetzung junger pflegender Angehöriger

An Deiner Seite-Stiftung, Herrsching am Ammersee

Das Projekt unterstützt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung in der Familie. Über digitale Angebote, Beratung und Vernetzung erhalten junge pflegende Angehörige Hilfe, Austauschmöglichkeiten und Entlastung.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Bayerischer Gesundheits- und Pflegestern 2026

Die Jury

Dr. Regina Klakow-Franck

Ärztin und Gesundheitsexpertin. Von 2012 bis 2018 war Dr. Regina Klakow-Franck unparteiisches Mitglied des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA), dem wichtigsten Beschlussgremium der gemeinsamen Selbstverwaltung im deutschen Gesundheitswesen. Sie engagiert sich seit vielen Jahren für Qualität, Patientensicherheit und die Weiterentwicklung der Gesundheitsversorgung.

Prof. Dr. Andreas Kruse

Psychologe, Gerontologe und einer der renommiertesten Altersforscher Deutschlands. Prof. Dr. Andreas Kruse war langjähriger Direktor des Instituts für Gerontologie der Universität Heidelberg, Vorsitzender der Altenberichtskommission der Bundesregierung sowie Mitglied des Deutschen Ethikrates. Seine wissenschaftliche Arbeit beschäftigt sich insbesondere mit den Themen Altern, Pflege, Generationengerechtigkeit und gesellschaftliche Teilhabe.

Claudia Küng

Diplom-Volkswirtin und Gesundheitsexpertin. Als geschäftsführendes Vorstandsmitglied von Health Care Bayern e. V. und Geschäftsführerin der WISO S. E. Consulting GmbH setzt Claudia Küng seit vielen Jahren für Innovationen im Gesundheitswesen und die Vernetzung der Akteure im Gesundheits- und Pflegebereich ein. Sie begleitet zudem den Europäischen Gesundheitskongress München.

Dr. Angelika Feldmann

Referentin Politik bei der IKK classic. In ihrer Tätigkeit befasst sie sich insbesondere mit gesundheitspolitischen Fragestellungen. Als Jurymitglied bringt sie ihre Expertise zu den Herausforderungen einer zukunftsfähigen Gesundheits- und Pflegeversorgung ein.

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de