Pressemitteilung

Tagespflegeeinrichtungen aus Riedlingen setzen auf viel Bewegung

Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Freiburg/Riedlingen, 5. November 2026. Die Riedlinger Pflegeeinrichtungen „Tagespflege Lebensfreude“ und „Demenzpflege“ haben gemeinsam erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen und wurden dafür ausgezeichnet. Das Pflegekonzept der IKK classic richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte dabei, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine fest in den Tagesablauf der Gäste zu integrieren.

Bewegung als Teil des Alltags

Gemeinsam mit der IKK classic haben die beiden Tagespflegeeinrichtungen ein Bewegungskonzept entwickelt und dieses erfolgreich in den Pflegealltag überführt.

> ***„Bewegte Tagespflege heißt nicht nur, dass wir in der Aktivitätszeit etwas bewegen. Bewegtsein fängt schon am Morgen an, wenn wir gemeinsam den Frühstückstisch decken. Wir unterstützen die Menschen dabei, geistig und körperlich aktiv zu bleiben, um möglichst lange im gewohnten Zuhause bleiben zu können.“***
> *Monika Adolph, Pflegedienstleitung beider Einrichtungen*

Das Präventionsprogramm der IKK classic verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im Haushalt der Gäste vorkommen. Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten zu erhalten, um ihnen einen möglichst langen, eigenständigen und aktiven Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic wurde in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt und läuft über einen Zeitraum von zehn Monaten. Während dieser Zeit begleiten die Gesundheitsmanagerinnen und -manager der IKK classic die Einrichtungen, analysieren die Bedingungen vor Ort und entwickeln gemeinsam mit dem Personal individuelle Lösungen. „Mit der Bewegten Tagespflege bringen wir nicht nur Bewegung, sondern auch spürbar mehr Lebensfreude in die Einrichtungen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass Prävention in der Pflege

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

nicht aufwendig sein muss, sondern den Alltag erleichtern kann“, erklärt IKK-Gesundheitsmanagerin Stefanie Wohlfahrt.

Die Teilnahme ist für die Einrichtungen kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention

Das beigefügte Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung veröffentlicht werden (© IKK classic).
Bild (v. l.):
Monika Adolph (Pflegedienstleitung), Inna Egorov (stv. Pflegedienstleitung, Pflegekraft), Michael Wissusek (Geschäftsführer der Seniorengenossenschaft Riedlingen e.V.), Andrea Schmid-Seifert (Betreuungskraft), Anita Berner (Pflegekraft), Doris Buck (Betreuungskraft)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.
www.ikk-classic.de/presse

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de