

Tagespflege „St. Vinzenz“ in Herbertingen setzt auf Bewegung

Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Freiburg/Herbertingen, 23. Oktober 2026. Die Tagespflegeeinrichtung „St. Vinzenz“ in Herbertingen hat erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen und wurde dafür ausgezeichnet. Das Programm richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte dabei, Bewegung und Mobilität gezielt in den Alltag der Gäste zu integrieren.

Bewegung als Teil des Alltags

Das Konzept motiviert die Menschen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten gezielt einzusetzen. Den Gästen wird so ein möglichst langes, selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause ermöglicht. Dieser Ansatz sichert nicht nur die Eigenständigkeit der Tagespflegegäste, sondern steigert gleichzeitig die Arbeitszufriedenheit der Mitarbeitenden.

„Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit der IKK classic und die Auszeichnung. Mit dem Konzept der ‚Bewegten Tagespflege‘ fördern wir gezielt die Mobilität und die kognitiven Fähigkeiten unserer Gäste. Dadurch stärken wir nachweislich ihre Selbstständigkeit im Alltag. Gleichzeitig leisten wir einen wichtigen Beitrag zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden im Alter und entlasten pflegende Angehörige.“

Anica Raith, Pflegedienstleitung

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ wurde von der IKK classic in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt. Das Programm verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im häuslichen Umfeld der Gäste vorkommen.

„Bewegung bedeutet für die Gäste in der Tagespflege vor allem eines: Selbstständigkeit fördern und erhalten. Damit stärken wir die Voraussetzungen dafür, dass sie möglichst lange selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben können. Unser Programm zeigt, dass Aktivierung und Fürsorge Hand in Hand gehen können“, sagt Stefanie Wohlfahrt, Gesundheitsmanagerin der IKK classic.

Interessierte Tagespflegeeinrichtungen können sich bei der IKK classic melden. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention.

Das beigefügte Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung veröffentlicht werden (© IKK classic).

Freuen sich, ihre Gäste nun noch besser fördern zu können (v. l.):

Lilli Bese (Betreuungskraft), Anica Raith (Leitung der Tagespflege), Sabrina Biesel (Pflegefachkraft), Dzevad Suljkanovic (Regionalleitung Region Bad Saulgau, Vinzenz von Paul gGmbH)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse