

Aktiv und selbstbestimmt: Neues Bewegungskonzept für die Tagespflege HerzBegleiter Rotenburg und Brockel

Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Rotenburg, 5. Oktober 2026. Die Tagespflegereinrichtungen der HerzBegleiter aus Brockel und Rotenburg haben erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen. Es richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte dabei, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine in den Tagesablauf der Gäste einzubinden. Ziel ist es, die Menschen zu eigener Aktivität zu ermutigen und ihre Fähigkeiten so zu stärken, dass sie möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause führen können.

Bewegung als Teil des Alltags

Gemeinsam mit der IKK classic hat die Tagespflege HerzBegleiter an ihren Standorten in Brockel und Rotenburg ein individuelles Konzept für die „Bewegte Tagespflege“ entwickelt.

„Bewegung bedeutet mehr als nur körperliche Aktivität. Sie fördert die Selbstständigkeit, die Beweglichkeit und schafft Lebensqualität. Mit unserem Präventionsprogramm unterstützen wir die Menschen dabei, ihre Fähigkeiten zu erhalten und ihren Alltag mit Freude und Selbstvertrauen zu gestalten.“

Stephan Jahn, Gesundheitsmanager der IKK classic in Rotenburg

Im Mittelpunkt steht das Bewegungsprogramm „BeTa-LiFE“, dessen funktionelle Übungen zur Sturzprävention und Bewegungsförderung ganz natürlich in den Alltag einfließen. Flankiert wird dies durch ein breit gefächertes Angebot, das von Geh- und Transferhilfen über aktivierende Gruppenstunden bis hin zu kognitiver Bewegung und dem Training der Feinmotorik reicht.

„Die ‚Bewegte Tagespflege‘ unterstützt uns dabei, Bewegung ganz bewusst als festen Rhythmus in unserem Wochenplan zu verankern. Unser Ziel ist es, die vorhandenen Fähigkeiten unserer Gäste gezielt zu stärken und zu erhalten. So ermöglichen wir ihnen, den Alltag weiterhin möglichst eigenständig zu meistern und sicher im eigenen Zuhause zu leben“, sagt Rüdiger Fischer, Tagespflegeleitung HerzBegleiter.

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ wurde von der IKK classic in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt. Das Programm verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im eigenen Haushalt der Gäste vorkommen. „Bewegung bedeutet für die Gäste in der Tagespflege vor allem eines: ein Stück Lebensqualität und Selbstständigkeit erhalten. Unser Programm zeigt, dass Aktivierung und Fürsorge Hand in Hand gehen können“, sagt Stephan Jahn, Gesundheitsmanager der IKK classic in Rotenburg.

Interessierte Tagespflegeeinrichtungen können sich bei der IKK classic melden. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention.

Das Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung genutzt werden (© IKK classic):

Das Team der Tagespflege HerzBegleiter in Brockel und Rotenburg (v. l.): Sonja Lüdemann, Rüdiger Fischer, Stephan Jahn (IKK classic), Carola Neumann, Bianca Claußen, Sabine Grunow, Jana Ebeling, Sigrid Koopmann, Susanne Baden.

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse