

Gesundheits- und Pflegestern 2026: IKK classic zeichnet innovative Projekte für gesundes Aufwachsen in Bayern aus

- **generationsübergreifende Konzepte zur Kinder- und Jugendgesundheit gesucht**
- **insgesamt 10.000 Euro Preisgeld**
- **Bewerbungsschluss: 16. Oktober 2026**

Dresden, 1. September 2026. Gesundheit entsteht nicht allein in Arztpraxen oder Kliniken, sondern auch dort, wo Menschen im Alltag zusammenkommen: in Sportvereinen, Schulen, Kitas oder Begegnungsstätten im Quartier. Mit dem diesjährigen Gesundheits- und Pflegestern nimmt die IKK classic wegweisende Projekte aus Bayern in den Blick, die die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken und zugleich den Austausch zwischen den Generationen fördern. **„Miteinander in der Kommune zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit“** lautet die Kategorie der dritten Auflage des Gesundheitspreises der IKK classic.

Gesundheit gemeinsam gestalten

Die IKK classic sucht Projekte, die Gesundheitsförderung als gemeinsame Aufgabe vor Ort verstehen, verschiedene Bereiche des kommunalen Lebens verbinden und generationsübergreifend arbeiten. Bewerben können sich Initiativen, die Gesundheitskompetenz vermitteln, Bewegung und ausgewogene Ernährung fördern, psychisches Wohlbefinden stärken und soziale Teilhabe ermöglichen. Gefragt sind auch Konzepte gegen Einsamkeit und soziale Isolation sowie Projekte, die Familien und lokale Netzwerke einbinden.

„Kinder und Jugendliche brauchen starke Gemeinschaften. Eine nachhaltige Gesundheitsförderung gelingt dann besonders gut, wenn verschiedene Akteure zusammen Verantwortung übernehmen. Mit dem Gesundheits- und Pflegestern machen wir Initiativen sichtbar, die Menschen zusammenbringen, gesunde Lebensweise fördern und den Zusammenhalt in ihrer Kommune stärken.“

Kai Swoboda, stellvertretender Vorstandsvorsitzender IKK classic

Jetzt bewerben

Die Ausschreibung richtet sich an Verbände, Vereine, Kommunen, Organisationen und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens sowie an Einzelpersonen. Voraussetzung ist, dass das Projekt in Bayern entwickelt wurde und dort zum Zeitpunkt der Bewerbung seit mindestens sechs Monaten erfolgreich umgesetzt wird.

Bewerbungsschluss ist der 16. Oktober 2026.

Detaillierte Informationen zu den Teilnahmebedingungen und das Bewerbungsformular stehen im Presseportal der IKK classic zur Verfügung: <https://www.ikk-classic.de/presse/haltung-politik/gesundheits-und-pflegestern-2026>

Eine unabhängige Jury bewertet anschließend die Bewerbungen. Dotiert ist der Gesundheits- und Pflegestern 2026 mit insgesamt 10.000 Euro, die unter den ausgezeichneten Projekten aufgeteilt werden. Alle nominierten und ausgezeichneten Projekte werden im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung am 5. November 2026 im Bayerischen Landtag in München geehrt.

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse