

HAUS ELIM aus Winnenden setzt auf bewegte Tagespflege Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Winnenden/Ludwigsburg, 28. August 2026. Die Tagespflege „HAUS ELIM“ aus Winnenden hat erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen. Das Präventionskonzept richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte dabei, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine in den Tagesablauf der Gäste einzubinden.

Bewegung als Teil des Alltags

Das Konzept motiviert die Menschen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten gezielt einzusetzen. Den Gästen wird so ein möglichst langes, selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause ermöglicht. Dieser Ansatz sichert nicht nur die Eigenständigkeit der Tagespflegegäste, sondern steigert gleichzeitig die Arbeitszufriedenheit der Mitarbeitenden.

„Bewegte Tagespflege bedeutet mehr als nur körperliche Aktivität. Sie fördert die Selbstständigkeit, die Beweglichkeit und schafft Lebensqualität. Wir unterstützen die Tagesgäste dabei, ihre Fähigkeiten zu erhalten und ihren Alltag mit Freude und Selbstvertrauen zu gestalten.“

Ulrike Schubert, Pflegedienstleitung HAUS ELIM

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ wurde von der IKK classic in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt. Das Programm verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im eigenen Haushalt der Gäste vorkommen. „Bewegung bedeutet für die Gäste in der Tagespflege vor allem eines: ein Stück Lebensqualität und Selbstständigkeit erhalten. Unser Programm zeigt, dass Aktivierung und Fürsorge Hand in Hand gehen können“, sagt Marion Ebinger, Gesundheitsmanagerin der IKK classic.

Interessierte Tagespflegeeinrichtungen können sich bei der IKK classic melden. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention.

Das Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung genutzt werden (© IKK classic):
Das Team der Tagespflege HAUS ELIM nahm Ende August das Teilnahmezertifikat der IKK classic entgegen.

Von links nach rechts: Edisa Softic (Betreuungskraft), Heike Götz (Pflegefachkraft), Isabel Wiener (Hausleitung Tagespflege), Ulrike Schubert (Pflegedienstleitung)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse