

GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

Dresden/München, 30.06.2026

Wir feiern 10 Jahre starke Partnerschaft für gesunde Kinder!

IKK classic und Stiftung Kindergesundheit erweitern das Programm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ um den „Gesunden RAKUNS-Aktionstag“

Seit zehn Jahren setzen sich die IKK classic und die Stiftung Kindergesundheit gemeinsam für die Gesundheitsförderung von Grundschulkindern ein. Anlässlich des Jubiläums ihrer erfolgreichen Kooperation im Rahmen des Präventionsprogramms „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ stellen die Partner nun ein neues, praxisnahes Angebot vor: den „Gesunden RAKUNS-Aktionstag“.

Mit abwechslungsreichen Mitmach-Stationen bringt das neue Format Gesundheitsförderung aktiv, spielerisch und erlebnisorientiert in den Schulalltag. Ziel ist es, Kinder frühzeitig für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und Gesundheitsthemen nachhaltig im Alltag von Schulen und Familien zu verankern.

Der neue „Gesunde RAKUNS-Aktionstag“ richtet sich an Grundschulen und kann flexibel an die Bedürfnisse der Schule angepasst werden. Schülerinnen und Schüler entdecken zentrale Gesundheitsthemen mit Neugier, Freude und Bewegung – und entwickeln sich dabei Schritt für Schritt zu echten Gesundheitsexpertinnen und -experten.

Im Mittelpunkt des Aktionstags stehen sechs interaktive Mitmach-Stationen zu den Themen Bewegung & Entspannung, Ernährung, Körper- & Selbstwahrnehmung, Körperpflege & -hygiene, Medienkompetenz sowie Umwelt & Gesundheit.

Das Konzept überzeugt durch spannende Experimente, kreative Spiele und abwechslungsreiche Bewegungsangebote. Gleichzeitig stärkt es einen ganzheitlich gesunden Lebensstil und bindet die Eltern bewusst ein, damit sie ihre Kinder nachhaltig bei einem gesunden Aufwachsen unterstützen können.

Ein besonderes Merkmal des Aktionstags ist der alltagsnahe und kindgerechte Zugang über die beliebten RAKUNS-Geschichten. An jeder Station sind die Inhalte in spannende Erzählungen eingebettet, die unmittelbar an die Lebenswelt der Kinder anknüpfen. Die bekannten RAKUNS-Figuren begleiten die Kinder durch den Tag, motivieren zum Mitmachen und helfen dabei, auch komplexe Gesundheitsthemen leicht verständlich und nachhaltig zu vermitteln.

Zur Durchführung des Aktionstages erhält die Schule eine Vielzahl an didaktisch aufbereiteten Materialien, die ohne großen Vorbereitungsaufwand sofort eingesetzt werden können.

„Der neue Aktionstag ergänzt unser RAKUNS-Programm ideal. Er ist an einem Tag kompakt umsetzbar und erreicht Kinder, Eltern und Lehrkräfte – also alle, die den Alltag der Kinder entscheidend prägen“, erklärt Prof. Dr. Berthold Koletzko, Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit. „Der Aktionstag kann im Rahmen des RAKUNS-Programms oder als eigenständiger Tag ausgerichtet werden z. B. bei einem Schulfest oder einer Gesundheitswoche.“

Auch die IKK classic sieht in dem neuen Angebot einen wichtigen Baustein der Präventionsarbeit: „Kinder lernen nicht nur theoretisch, was gesund ist. Sie erfahren es mit allen Sinnen und nehmen dieses Wissen nachhaltig in ihren Alltag mit. Als IKK classic freuen wir uns, sie dabei gemeinsam mit der Stiftung Kindergesundheit zu unterstützen“, betont Thomas Sleutel, Geschäftsführer des Geschäftsbereichs Markt der IKK classic.

Der „Gesunde RAKUNS-Aktionstag“ ist ab sofort verfügbar. Weitere Informationen finden interessierte Lehrkräfte und Schulen unter: www.rakuns.de

Stiftung Kindergesundheit

Frau Sonja Frank

Bereichsleitung Wissenschaftskommunikation

frank@kindergesundheit.de

Tel: +49 89 5880 43386

IKK classic

Juliane Mentz

Tel: 0351 4292 281450

E-Mail: presse@ikk-classic.de

Über die Stiftung Kindergesundheit

Als gemeinnützige Organisation mit direkter Anbindung zur Ludwig-Maximilians-Universität München und der dortigen Kinderklinik und Kinderpoliklinik agiert die Stiftung Kindergesundheit an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis. Sie vernetzt wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Anwendung innerhalb ihrer Programme und Projekte. Mit ihren evidenzbasierten Programmen gestaltet sie zielgruppengerechte Prävention - von der Schwangerschaft über den Kindergarten, von der Grundschule bis hin zum Jugendlichen. Ziel ist es, Erkenntnisse aus der



Wissenschaft für die Praxis nutzbar zu machen. Gegründet wurde die Stiftung 1997 von Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Berthold Koletzko, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin mit Tätigkeit am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er ist bis heute ihr Vorstandsvorsitzender.

Über die IKK classic

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

<https://www.ikk-classic.de/>