# AWO Tagespflege Baden-Baden setzt auf viel Bewegung

## Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

**Dresden/Baden-Baden, 29. April 2026.** Die Tagespflege der AWO Baden-Baden hat erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen. Das Konzept richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte dabei, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine fest in den Tagesablauf der Gäste zu integrieren.

### Bewegung als Teil des Alltags

Gemeinsam mit der IKK classic hat das Team der Tagespflege ein maßgeschneidertes Bewegungskonzept für die Einrichtung entwickelt und dieses erfolgreich in den Pflegealltag überführt.

> ***„Wir bieten unseren Gästen täglich verschiedene Bewegungseinheiten an. Zudem finden dreimal pro Woche Gymnastikkurse statt, die abwechslungsreich gestaltet sind und etwa Atem- und Achtsamkeitsübungen oder Beweglichkeits- und Muskeltraining beinhalten. Seit wir das Konzept der bewegten Tagespflege umsetzen, sind viele deutlich motivierter. Auch zeigt sich eine höhere Hilfsbereitschaft untereinander.“***
> *Karin Naber, Leitung der AWO Tagespflege*

Das Präventionsprogramm der IKK classic verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im eigenen Haushalt der Gäste vorkommen. Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten zu erhalten, um ihnen einen möglichst langen, eigenständigen und aktiven Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

### Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic wurde in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt und läuft über einen Zeitraum von zehn Monaten. Während dieser Zeit begleiten die Gesundheitsmanagerinnen und -manager der IKK classic die Einrichtungen, analysieren die Bedingungen vor Ort und entwickeln gemeinsam mit dem Personal individuelle Lösungen. „Mit der Bewegten Tagespflege bringen wir nicht nur Bewegung, sondern auch spürbar mehr Lebensfreude in die Einrichtungen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass Prävention in der Pflege

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

nicht aufwendig sein muss, sondern den Alltag erleichtern kann“, erklärt IKK-Gesundheitsmanagerin Gabriela Bartoldus.

Die Teilnahme ist für die Einrichtungen kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention

**Das beigefügte Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung veröffentlicht werden (© IKK classic).**
Bild (v. l.):
Angelika Hirth (Betreuerin, AWO); Karin Naber (Leitung Tagespflege, AWO), Reinhold Pfeifer (Pflegefachkraft, AWO), Martina Kasper (Betreuerin, AWO) und Gabriela Bartoldus (Gesundheitsmanagerin Prävention, IKK classic)

**Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.**
**www.ikk-classic.de/presse**

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de