Tagespflege Am Köllbach aus Mettingen setzt auf viel Bewegung

Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Dresden/Mettingen, 20. Februar 2026. Die Tagespflege Am Köllbach aus Mettingen hat erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen. Das Präventionskonzept richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine in den Tagesablauf der Gäste einzubinden.

Bewegung als Teil des Alltags

Gemeinsam mit der IKK classic hat das Team der Tagespflege ein passendes Bewegungskonzept für die Einrichtung entwickelt und dieses erfolgreich in den Pflegealltag integriert.

> ***„Das Programm und die Umsetzung funktionieren toll: Unsere Gäste sind deutlich motivierter, und viele bewegen sich sicherer im Alltag. Die gemeinsame Bewegung stärkt zudem das Miteinander und macht den Alltag leichter. Unsere Gäste fühlen sich in die Gemeinschaft integriert und haben gemeinsame Erfolgserlebnisse. Sie erhalten multiprofessionale Beratung und Anleitung, motivieren und unterstützen sich aber auch gegenseitig.“***
> *Christina Ende, Pflegedienstleitung der Tagespflege Am Köllbach*

Das Präventionsprogramm verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im eigenen Haushalt der Gäste vorkommen. Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten zu erhalten, um ihnen einen möglichst langen, eigenständigen und aktiven Verbleib in der Häuslichkeit zu ermöglichen.

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic wurde in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt und läuft über einen Zeitraum von zehn Monaten. Während dieser Zeit begleiten die Gesundheitsmanagerinnen und -manager der IKK classic die Einrichtungen, analysieren die Bedingungen vor Ort und entwickeln gemeinsam mit dem Personal individuelle Lösungen. „Mit der Bewegten Tagespflege bringen wir nicht nur Bewegung, sondern auch spürbar mehr Lebensfreude in die Einrichtungen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass Prävention in der Pflege

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

nicht aufwendig sein muss, sondern den Alltag erleichtern kann“, erklärt IKK-Gesundheitsmanagerin Cornelia Stegemann.

Die Teilnahme ist für die Einrichtungen kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention

Das beigefügte Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung veröffentlicht werden (© Britta Wübkes-Middendorf).

Bild (v. l.):
Anke Spieker (Pflegekraft Tagespflege Am Köllbach), Christina Ende (Pflegedienstleitung Tagespflege Am Köllbach), Cornelia Stegemann (Gesundheitsmanagerin IKK classic)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 157 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.
www.ikk-classic.de/presse

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel: 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de