

Auftakt für die Macherstadt Waltrop

Präventionsprojekt Macherstadt soll die Stadt zu einem aktiven und gesundheitsfördernden Ort machen – Waltroper können sich zu Multiplikatoren ausbilden lassen

Dresden/Waltrop, 12. Februar 2026. Die Stadt Waltrop will die Gesundheit ihrer Bürgerinnen und Bürger künftig noch stärker fördern. Gemeinsam mit der IKK classic startet sie das Präventionsprojekt „Macherstadt“. Bei einer ersten Informationsveranstaltung kamen am Dienstag rund 50 Teilnehmende aus verschiedenen Lebensbereichen der Stadt zusammen.

Bürgermeister Marcel Mittelbach und Jörg Baly, Regionaldirektor der IKK classic für die Region Münsterland, eröffneten die Auftaktveranstaltung im Foyer der Stadthalle Waltrop und stellten die Ziele und Inhalte des Vorhabens vor. Im Mittelpunkt stand die Frage, warum kommunale Gesundheitsförderung eine wichtige Rolle spielt. Dazu präsentierte Frank Adamski von der eco-Partner GmbH erste Ergebnisse einer Analyse, die aufzeigt, wie Waltrop in den Bereichen Gesundheit, Sport und Gemeinschaft derzeit aufgestellt ist und welche Themen künftig gezielt weiterentwickelt werden sollen.

„Als IKK classic bringen wir unsere langjährige Erfahrung in das Projekt mit ein und bieten verschiedene kostenfreie Programme an. Etwa für Pflegeeinrichtungen, Schulen oder für Kitas mit ‚Die Kleinen stark machen‘. Mit Macherstadt wollen wir gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern passgenaue Gesundheitsstrategien entwickeln und diese über alle Lebensbereiche hinweg verbinden.“

Jörg Baly, Regionaldirektor Münsterland der IKK classic

Durch eine stärkere Vernetzung aller Lebensbereiche, wie etwa Kitas, Schulen, Betriebe, Freizeit- und Begegnungsstätten oder Pflegeeinrichtungen, soll die Lebensqualität und Gesundheit in Waltrop gefördert und Gesundheitskompetenz vermittelt werden. Dazu sollen sich möglichst viele Menschen aus den unterschiedlichen Bereichen mit ihrem Wissen und Erfahrungen in das Projekt einbringen. Interessierte können sich in einer zweitägigen Schulung zu zertifizierten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausbilden lassen. Diese sogenannten Stadtmacherinnen und Stadtmacher agieren als Vermittlerinnen und Vermittler ihrer Lebenswelten, zudem können sie Ideen entwickeln, organisieren und umsetzen.

„Wir wollen, dass Waltrop lebt – und zwar gesund! Das ist unser Ziel. Genau deshalb knüpfen wir ein starkes Netz, das uns alle trägt. Ob Sport, Bildung, Pflege oder Nachbarschaft: Nur wenn wir alle an einem Strang ziehen, machen wir unsere Stadt zu einem Ort, an dem wir nicht nur wohnen, sondern richtig gerne gemeinsam alt werden.“

Marcel Mittelbach, Bürgermeister Stadt Waltrop

Die Multiplikatoren-Schulungen sind kostenfrei und finden am 12.03.2026 von 16:00 bis 22:00 Uhr und am 14.03.2026 von 9:00 bis 15:00 Uhr statt – Anmeldung unter f.adamski@eco-gruppe.de.

Weitere Informationen gibt es per E-Mail (buergermeister@waltrop.de) oder telefonisch bei Melissa Neumann (Projektverantwortliche, Stadt Waltrop, Tel. 02309 930 228) und Yvonne Kaller (stv. Projektverantwortliche, Tel. 02309 930 211).

Ablauf des Projekts Macherstadt

Mit dem Projekt Macherstadt unterstützt die IKK classic zusammen mit der eco-partner GmbH Kommunen dabei, gesunde Strukturen nachhaltig zu verankern. Das kostenfreie Angebot läuft über 24 Monate und umfasst alle Schritte von der Bedarfsermittlung über eine Auftakt- sowie Schulungsveranstaltung bis hin zur Maßnahmenumsetzung und Evaluation.

Kern des Projekts ist die Ausbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die in einer zertifizierten Schulung befähigt werden, Gesundheitsförderung und Prävention vor Ort aktiv mitzugestalten. Gemeinsam mit einem städtischen Steuerungskreis planen und realisieren sie bedarfsgerechte Maßnahmen, begleitet durch professionelle Beratung. So entsteht ein langfristiger Nutzen für die Kommune: Gesundheit wird sichtbar in den Alltag integriert, und die aufgebauten Strukturen und Maßnahmen bleiben auch über das Projekt hinaus bestehen.

Weitere Informationen rund um das Präventionsprojekt der IKK classic finden Sie auch unter:
www.ikk-classic.de/macherstadt

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 157 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse