

IKK classic unterstützt die regionale Selbsthilfe in Hessen

In Hessen stehen rund 341.000 Euro Fördermittel zur Verfügung – Antragsfrist für Pauschalförderung endet am 31. März 2026

Dresden/Wiesbaden, 20.01.2026 – Gesundheitsbezogene Selbsthilfeorganisationen, Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstellen aus Hessen können bei der IKK classic Fördergelder beantragen. „Auch in diesem Jahr unterstützen wir die Selbsthilfe in Hessen, die mit ihrem Beitrag zur Bewältigung von Krankheiten, Behinderungen und psychosozialen Problemen ein wichtiger Bestandteil unseres Sozial- und Gesundheitssystems ist“, sagt Claudia Brück, Referentin Gesundheitsförderung der IKK classic aus Wiesbaden.

Das Gesamtbudget der IKK classic für die regionale Selbsthilfeförderung in Hessen beträgt für das Jahr 2026 rund 341.000 Euro, es wird in eine Pauschal- und eine Projektförderung aufgeteilt.

Pauschalförderung

Die Pauschalförderung wird einmal im Jahr für u. a. Büromaterialien, Raummiete oder wiederkehrende Veranstaltungen wie Vorträge oder Seminare gewährt. Für diesen Fördertopf stellt die IKK classic 225.247,86 Euro bereit. Die Antragsfrist für die Pauschalförderung endet am 31. März 2026. Anträge können über die Website www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de gestellt werden.

Individuelle Projektförderung

Mit der krankenkassenindividuellen Projektförderung unterstützt die IKK classic regionale Projekte von Selbsthilfegruppen, wie zum Beispiel bestimmte Informationstage oder besondere, selbsthilfebezogene Workshops. Hier beträgt das Budget für das Jahr 2026 rund 116.055,94 Euro. Damit der Förderantrag rechtzeitig bearbeitet und genehmigt werden kann, sollte er mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei der IKK classic eingereicht werden.

Anträge auf regionale Projektförderung können das ganze Jahr über bei Claudia Brück gestellt werden: claudia.brueck@ikk-classic.de, Tel. 0611 7377 455041.

Weitere Informationen finden sich auch im Internet unter www.ikk-classic.de/selbsthilfe

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 159 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse