

Erfurter Tagespflege des DRK setzt auf viel Bewegung Erfolgreiche Teilnahme am Präventionsprogramm der IKK classic

Dresden/Erfurt, 05. Januar 2026. Die Tagespflege des DRK in Erfurt hat erfolgreich am Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic teilgenommen. Das Präventionskonzept richtet sich an teilstationäre Einrichtungen und unterstützt Pflegekräfte, Bewegung und Mobilität als zentrale Bausteine in den Tagesablauf der Gäste einzubinden.

Bewegung als Teil des Alltags

Gemeinsam mit der IKK classic hat das Team der Tagespflege ein passendes Bewegungskonzept für die Einrichtung entwickelt und dieses erfolgreich in den Pflegealltag integriert.

„Das Programm und die Umsetzung funktionieren toll: Unsere Gäste sind deutlich motivierter, und viele bewegen sich sicherer im Alltag. Die gemeinsame Bewegung stärkt zudem das Miteinander und macht den Alltag leichter. Unsere Gäste fühlen sich in die Gemeinschaft integriert und haben gemeinsame Erfolgserlebnisse. Sie erhalten multiprofessionale Beratung und Anleitung, motivieren und unterstützen sich aber auch gegenseitig.“

Melanie Walther, Leiterin der DRK Tagespflege Erfurt

Das Präventionsprogramm verbindet gezielte Bewegungsförderung mit alltäglichen Aktivitäten, wie sie auch im eigenen Haushalt der Gäste vorkommen. Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, selbst aktiv zu bleiben und ihre Fähigkeiten zu erhalten, um ihnen einen möglichst langen, eigenständigen und aktiven Verbleib in der Häuslichkeit zu ermöglichen.

Pflege neu denken

Die „Bewegte Tagespflege“ der IKK classic wurde in Kooperation mit der Hochschule Esslingen entwickelt und läuft über einen Zeitraum von zehn Monaten. Während dieser Zeit begleiten die Gesundheitsmanagerinnen und -manager der IKK classic die Einrichtungen, analysieren die Bedingungen vor Ort und entwickeln gemeinsam mit dem Personal individuelle Lösungen. „Mit der Bewegten Tagespflege bringen wir nicht nur Bewegung, sondern auch spürbar mehr Lebensfreude in die Einrichtungen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass Prävention in der Pflege nicht aufwendig sein muss, sondern den Alltag erleichtern kann“, erklärt IKK-Gesundheitsmanagerin Juliane Wegener.

Die Teilnahme ist für die Einrichtungen kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.ikk-classic.de/pflegepraevention

Das beigefügte Bild darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung veröffentlicht werden (© IKK classic).

Bild (v. l.):

Antje Topel (Betreuungskraft DRK Tagespflege Erfurt), Melanie Walther (Leiterin DRK Tagespflege Erfurt) Juliane Wegener (Gesundheitsmanagerin IKK classic), Sandra Göldner (Betreuungskraft DRK Tagespflege Erfurt)

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 159 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

www.ikk-classic.de/presse