

# INFOBLATT ZUM IKK BONUS 2026

So holen Sie das Beste für sich heraus

## 1. Bonusfähige Maßnahmen auswählen und nutzen

Nr.	Bonusmaßnahmen	Geldbonus	Zuschuss
<b>Gesetzliche Vorsorge und Impfungen</b> (ab der 1. Maßnahme bonusfähig)			
01	<b>Schutzimpfung</b> (wenn sie von der IKK classic übernommen und die Immunisierung abgeschlossen wurde – Kombinationsimpfungen zählen 1-mal)	je 5 €	je 15 €
02	<b>Gesundheits-Check-up</b> (ab 18 Jahre einmalig, ab 35 Jahre alle 3 Jahre, im Rahmen des Hausarztprogramms alle 2 Jahre)	10 €	30 €
03	<b>Krebsfrüherkennung – Frau</b> (ab 20 Jahre jährlich)	10 €	30 €
04	<b>Krebsfrüherkennung – Mann</b> (ab 45 Jahre jährlich)	10 €	30 €
05	<b>Darmkrebsvorsorge</b> (ab 50 Jahre alle 2 Jahre, bis 49 Jahre nur bei bestehendem Risiko aus ärztlicher Sicht alle 2 Jahre)	10 €	30 €
06	<b>Hautkrebsvorsorge</b> (ab 35 Jahre alle 2 Jahre, bis 34 Jahre nur bei bestehendem Risiko aus ärztlicher Sicht alle 2 Jahre)	10 €	30 €
07	<b>Mammographie-Screening – Frau</b> (50 bis 75 Jahre alle 2 Jahre)	10 €	30 €
08	<b>Screening Bauchaortenaneurysma – Mann</b> (ab 65 Jahre einmalig)	10 €	30 €
09	<b>Mutterschaftsvorsorge</b> (jede gesetzliche Untersuchung für Schwangere)	je 10 €	je 30 €
10	<b>Zahnvorsorge 1</b> (Kontrolluntersuchung 1. Halbjahr, ab 6 Jahre)	5 €	15 €
11	<b>Zahnvorsorge 2</b> (Kontrolluntersuchung 2. Halbjahr, ab 6 Jahre)	5 €	15 €
12	<b>U1 für Kinder</b> (direkt nach der Geburt)	10 €	30 €
13	<b>U2 für Kinder</b> (3. bis 14. Lebenstag)	10 €	30 €
14	<b>U3 für Kinder</b> (3. bis 8. Lebenswoche)	10 €	30 €
15	<b>U4 für Kinder</b> (2. bis 4,5. Lebensmonat)	10 €	30 €
16	<b>U5 für Kinder</b> (5. bis 8. Lebensmonat)	10 €	30 €
17	<b>U6 für Kinder</b> (9. bis 14. Lebensmonat)	10 €	30 €
18	<b>U7 für Kinder</b> (20. bis 27. Lebensmonat)	10 €	30 €
19	<b>U7a für Kinder</b> (33. bis 38. Lebensmonat)	10 €	30 €
20	<b>U8 für Kinder</b> (43. bis 50. Lebensmonat)	10 €	30 €
21	<b>U9 für Kinder</b> (58. bis 66. Lebensmonat)	10 €	30 €
22	<b>U10 für Kinder</b> (7 bis 8 Jahre)	10 €	30 €
23	<b>U11 für Kinder</b> (9 bis 10 Jahre)	10 €	30 €
24	<b>J1 für Jugendliche</b> (12 bis 14 Jahre)	10 €	30 €
25	<b>J2 für Jugendliche</b> (16 bis 17 Jahre)	10 €	30 €
26	<b>Z1 – Z6</b> (zahnärztliche Früherkennung, 6. bis 72. Lebensmonat)	je 5 €	je 15 €
27	<b>Amblyopie-Screening</b> (5. bis 14. Lebensmonat, 20. bis 27. Lebensmonat)	je 10 €	je 30 €

## Gesundheitsbewusstes Verhalten

### Regelmäßige Aktivitäten (ab der 1. Maßnahme bonusfähig)

40	<b>Gesundheitskurs</b> (geprüfter Kurs, ab 6 Jahre)	25 €	75 €
41	<b>Fitness- oder Sportstudio</b> (aktive Mitgliedschaft oder 20 Trainingseinheiten im Kalenderjahr)	25 €	75 €
42	<b>Sportverein oder Betriebs- bzw. Hochschulsport</b>	25 €	75 €
43	<b>Gemeinschaftssport im Freien unter qualifizierter Anleitung</b>	25 €	75 €
44	<b>Rückbildungsgymnastik</b> (nach Schwangerschaft)	25 €	75 €

### Statuswerte (erst bonusfähig, wenn Sie zusätzlich mindestens 1 Maßnahme aus Nr. 40 bis 44 nachweisen)

50	<b>Deutsches Sportabzeichen</b> (Bronze, Silber, Gold, ab 6 Jahre)	25 €	75 €
51	<b>Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes</b>	25 €	75 €
52	<b>Body-Mass-Index (BMI)</b> (innerhalb der WHO-Empfehlungen)	25 €	75 €
53	<b>Blutdruckwert</b> (im medizinischen Normbereich)	25 €	75 €

## 2. Bonusfähige Maßnahmen nachweisen

- Bitte für **jede Maßnahme** die jeweilige **Nummer** aus der Liste deutlich in einem **eigenen Antragsfeld** eintragen.
- Für die **Nummern 01, 09, 26 und 27** können Sie jeweils mehrere Maßnahmen nachweisen. Diese bitte nicht in einem Feld zusammenfassen, sondern für jede einzelne Maßnahme ein eigenes Antragsfeld verwenden.
- Jedes gefüllte Feld bitte vom jeweiligen Anbieter **abstempeln und unterschreiben** lassen **oder** einen **Nachweis** beifügen.
- Bei **mehr als 6 Maßnahmen** einfach zusätzlich einen **Anschlussbogen** ausfüllen.

<b>Nummer:</b>  <span style="font-size: 2em; font-family: cursive;">01</span>	<input type="checkbox"/> <b>Alternativ:</b> Nachweis beigefügt <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 5px;">             Praxis Mustermann              Musterstraße 1              01234 Musterstadt           </div> <span style="font-family: cursive; font-size: 1.2em;">Mustermann</span>
<small>Unterschrift Arztpraxis/Anbieter/Verein/Übungsleiter</small>	

<b>Nummer:</b>  <span style="font-size: 2em; font-family: cursive;">10</span>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Alternativ:</b> Nachweis beigefügt <span style="font-family: cursive; font-size: 1.2em;">Unterschrift und Stempel dann nicht nötig</span>
<small>Unterschrift Arztpraxis/Anbieter/Verein/Übungsleiter</small>	

## 3. Geldbonus oder Zuschuss wählen

Bereits **ab einer bonusfähigen Maßnahme** können Sie einen Bonus beantragen – als **Geldbonus** oder als **Zuschuss** in **dreifacher Höhe** des Geldbonus. **Kreuzen Sie dazu bitte eines der beiden Felder auf dem Antrag an.**

### Voraussetzungen für den Geldbonus

- Sie haben im Jahr 2026 **keine** der unten genannten **Zuschussleistungen** selbst genutzt.
- Oder** Sie wünschen keinen Zuschuss, weil z. B. Ihre Kosten für selbst genutzte Zuschussleistungen **unterhalb** des erreichten Geldbonus liegen.

Ich wünsche eine Auszahlung des IKK Bonus als

☒ **Geldbonus**
   
 oder
   
 ☐ **Zuschuss** (bitte Rechnungsnachweise beifügen)

### Voraussetzungen für den Zuschuss

- Sie haben im Jahr 2026 **mindestens eine** der unten genannten **Zuschussleistungen** selbst genutzt.
- Eine Auszahlung erfolgt maximal bis zur Höhe der nachgewiesenen Kosten.

### Nr. Zuschussleistungen

- |    |   |
|----|---|
| 60 | <b>Gerät zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness- und Gesundheitsstatus</b>   |
| 61 | <b>Sportveranstaltungen</b> (Start- und Teilnahmegebühren – wenn die Leistung nicht gleichzeitig als Bonusmaßnahme auf dem Antrag eingetragen wird)   |
| 62 | <b>Geburtsvorbereitungskurs für IKK-versicherte Partnerinnen und Partner von Schwangeren</b> (wenn die/der Partnerin/Partner selbst bei uns versichert ist und den IKK Bonus selbst für diese Leistung beantragt) |
| 63 | <b>Private Zusatzversicherungen</b> (Jahresbeitrag für Krankenzusatz-, Pflegezusatz-, Auslandsreise-krankenversicherungen)  |
| 64 | <b>Erste-Hilfe-Kurs</b>   |
| 65 | <b>Baby-/Kinderschwimmen</b> (nur für den IKK Bonus des Kindes anrechenbar)   |
| 66 | <b>Eltern-Baby-Kurse</b> (entweder für den IKK Bonus des Kindes oder des teilnehmenden Elternteils)   |
| 67 | <b>Zyklus-App plus Zubehör zur Kinderwunschbefruchtung</b>  |

Tragen Sie bitte **für jede genutzte Zuschussleistung** die dazugehörige **Nummer** (aus Nr. 60 bis 67) und die **Gesamtkosten im Bonusjahr** direkt in das **Zuschussfeld** ein – nicht in die Stempelfelder:

Ich wünsche eine Auszahlung des IKK Bonus als

☐ **Geldbonus**

oder

☒ **Zuschuss** (bitte Rechnungsnachweise beifügen)

(Mehrere gleiche Zuschussleistungen bitte zu einem Gesamtbetrag zusammenfassen, z. B. **Nr. 63:** 264,00 € für Pflegezusatzversicherung + 30,72 € für Auslandsreisekrankenversicherung → **294,72 €**)



**Nummer**

**Meine Kosten**

60

299,99 €

63

294,72 €

Ergänzend benötigen wir von Ihnen geeignete **Nachweise mit folgenden Angaben:**

- **Name** der/des Bonusteilnehmenden
- **Bezeichnung** der selbst genutzten Zuschussleistung(en)
- **Datum** der Nutzung bzw. der Anschaffung
- **Gesamtkosten** im Bonusjahr für die Zuschussleistung(en)

#### 4. Bankverbindung eintragen und Unterschrift vornehmen

Bitte geben Sie noch Ihre Bankverbindung für die Auszahlung an und bestätigen Sie Ihre Angaben auf dem Bonusantrag mit Datum und Unterschrift.

#### 5. Bis 31.03.2027 Bonusantrag vollständig einreichen

Den vollständigen Bonusantrag übermitteln Sie uns ganz einfach auf einem der folgenden Wege:

- Per **Post** an unsere verkürzte Postfachadresse: IKK classic, 04063 Leipzig
- Oder per Upload in der **Onlinefiliale**: [ikk-classic.de/onlinefiliale](https://ikk-classic.de/onlinefiliale)



#### Ganz ohne Papierantrag geht's mit der praktischen IKK classic-App

Einfach QR-Code scannen, App herunterladen, direkt die Nachweise für bonusfähige Maßnahmen sammeln und den IKK Bonus beantragen. Mehr Infos unter

[ikk-classic.de/app](https://ikk-classic.de/app)