Grundschule „Am Erlbach“ in Kraftsdorf als „Gesunde RAKUNS-Schule“ ausgezeichnet

Stiftung Kindergesundheit und IKK classic bringen Kindern spielerisch Gesundheitskompetenz näher

Dresden/Erfurt, 13. Juni 2025. Die Grundschule „Am Erlbach“ in Kraftsdorf setzt sich erfolgreich für Gesundheitsförderung ein und wurde von der Stiftung Kindergesundheit und der IKK classic als „Gesunde RAKUNS-Schule“ ausgezeichnet.

„Die Förderung von Gesundheitskompetenzen in jungen Jahren hat nachgewiesenermaßen einen positiven Einfluss auf eine gesunde Lebensweise. In unseren RAKUNS-Unterrichtseinheiten können die Kinder spielerisch und handlungsorientiert ihr Gesundheitswissen erweitern“, erklärt Jessika Will, Gesundheitsmanagerin der IKK classic. Gemeinsam mit der Schulleitung analysierte sie die Rahmenbedingungen der Schule und erarbeitete individuelle Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. In spannenden Experimenten lernten die Schülerinnen und Schüler zum Beispiel, warum Händewaschen und Sonnenschutz so wichtig sind und was das mit Gesundheit zu tun hat.

„Durch das RAKUNS-Projekt konnten wir das Thema Gesundheit sehr gut in den Unterricht integrieren, ganz nach unserem Motto ‚Mit Gesundheit gute Schule machen‘. Ich bedanke mich für die gute Vorbereitung und Begleitung während der ganzen Projektzeit. Die Materialien sind für uns Gold wert“, sagt Schulleiterin Nicola Nickel.

Ab sofort sorgt auch ein neu installierter Trinkbrunnen dafür, dass die Kinder jederzeit Zugang zu frischem Wasser haben – ein wichtiger Schritt für ausreichende Flüssigkeitszufuhr und gegen zuckerhaltige Getränke. Zusätzlich kommen im Unterricht und in den Pausen Bewegungs- und Entspannungskarten zum Einsatz. Sie regen zu kleinen aktiven Pausen an oder fördern gezielte Ruhephasen, um Konzentration und Ausgeglichenheit zu stärken. Bei

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Geburtstagsfeiern steht die Gesundheit im Vordergrund: Statt Süßigkeiten werden nun gesunde Snacks mitgebracht.

Für dieses vorbildliche Engagement in der Gesundheitsförderung übergab Gesundheitsmanagerin Jessika Will die Urkunde „Gesunde RAKUNS-Schule“ an Schulleiterin Nicola Nickel. Die Auszeichnung steht für hervorragende Qualität in Bezug auf Gesundheitsförderung und -bildung in der ganzen Grundschule sowie das beeindruckende Engagement der Lehrkräfte.

Das Foto darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung verwendet werden (© IKK classic).

Foto: Schulleiterin Nicola Nickel (li.) und IKK classic-Gesundheitsmanagerin Jessika Will

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 161 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de