# Prävention in der Pflege

**Ein kostenloses IKK-Programm für teilstationäre Einrichtungen**

IKK classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

# BEWEGTE TAGESPFLEGE

HOCHSCHULE ESSLINGEN

## Alltag aktiv gestalten

Sie möchten für mehr Bewegung im Alltag Ihrer Gäste sorgen und ihnen ein Lächeln auf die Lippen zaubern? Positive Veränderungen für Pflegebedürftige und Personal anstoßen? Kein Problem! Mit unserem neuen IKK-Präventionsprogramm „Bewegte Tagespflege“ bringen Sie Schwung in Ihre Einrichtung!

## Warum Bewegung in der Tagespflege?

In Kooperation mit der Hochschule Esslingen widmen wir uns dem Thema Tagespflege aus wissenschaftlicher Perspektive. Und unsere Arbeit hat gezeigt: Durch gezielte, angeleitete Bewegungsförderung lässt sich eine Vielzahl positiver Effekte erreichen. Das gilt sowohl für die Fähigkeiten und die Selbstständigkeit der Pflegebedürftigen als auch für die Arbeitszufriedenheit des Personals.

## Wie sieht das in der Praxis aus?

Unser Konzept richtet sich immer nach den Ausgangsbedingungen der Einrichtung. Deshalb begleiten unsere IKK-Gesundheitsmanagerinnen und -Gesundheitsmanager Sie zunächst durch Ihren Pflegealltag und entwickeln im Anschluss in enger Zusammenarbeit ein gemeinsames Bewegungskonzept. Dieses ist individuell an Ihre Einrichtung angepasst.

## Maßgeschneidertes Programm

- Das Konzept wird gemeinsam mit den Pflegekräften vor Ort entwickelt, um für Ihre Einrichtung die besten Ergebnisse zu erzielen.
- Unterschiedlichste Maßnahmen bringen Ihre Gäste „in Bewegung“.
- Die Maßnahmen werden optimal in den Alltag Ihrer Tagespflege integriert.
- Langfristige Veränderungen: Bewegung und Aktivität werden für Ihre Gäste gelebter Alltag.

## Ihre Vorteile

- Unser Konzept verbessert die Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität Ihrer Gäste.
- Das Programm wird direkt vor Ort durchgeführt.
- Die Maßnahmen sind kostenlos für Sie (gem. § 5 SGB XI).
- Das Programm erhöht die positive Außenwirkung Ihrer Einrichtung.
- Eine Teilnahme fördert ein angenehmes Betriebsklima.
- Unsere Arbeit beruht auf wissenschaftlich fundiertem Vorgehen.
- Angeleitete Bewegungsförderung begünstigt einen längeren Verbleib in der Häuslichkeit.
- Weitere Angebote sind für Sie verfügbar, z. B. die MAKS-Therapie zur Demenzprävention oder Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

**Neugierig geworden?**
Gerne erzähle ich Ihnen mehr über die individuellen Möglichkeiten für Ihre Einrichtung. Ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Name

Telefon

E-Mail

**ikk-classic.de**

Stand 10/2023