



IKK classic auf den Gesundheits- und Sportwochen Böblingen und Sindelfingen

Zahlreiche Gesundheitsangebote für Betriebe und Beschäftigte

Dresden/Böblingen, 04. März 2025. Seit 20 Jahren ist die IKK classic ein verlässlicher Partner der Gesundheits- und Sportwochen in Böblingen und Sindelfingen. Zum Jubiläum dieser langjährigen Zusammenarbeit ist die IKK classic auch in diesem Jahr wieder mit zahlreichen Angeboten vertreten. Vom 17. bis 29. März dreht sich alles um Bewegung, Prävention und gesunde Lebensweise – Themen, die für Betriebe und ihre Beschäftigten immer wichtiger werden.

Als Krankenkasse des Handwerks bietet die IKK classic maßgeschneiderte Gesundheitsangebote für Unternehmen und deren Mitarbeitende. Am 17. März können sich Besucher am IKK classic-Stand umfassend über Krankenversicherung, Gesundheitsförderung und betriebliche Prävention informieren.

Darüber hinaus organisiert die IKK classic während der Gesundheitswochen zahlreiche Seminare, die sowohl vor Ort als auch online stattfinden. Ein besonderer Fokus liegt dabei unter anderem auf folgenden Themen:

„Mentale Strategien für mehr Energie und Erfolg im Arbeitsalltag“ – Ein Web-Seminar mit wertvollen Tipps zur Stressbewältigung und mehr innerer Balance.

„Führungswerkstatt: Gesund und nachhaltig Führen – Erfolgsfaktor Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)“ – Praxisorientierte Ansätze zur Gesundheitsförderung im Betrieb, mit speziellen Angeboten für das Handwerk.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

„Stress reduzieren – Erfolg steigern“ – Strategien zur Identifikation und Reduzierung von Stressquellen im Betrieb, um Arbeitszufriedenheit und Produktivität zu steigern.

„Praxistipps zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement“ – Rechtssichere Umsetzung des BEM, um Beschäftigte nach längerer Krankheit erfolgreich wieder einzugliedern.

„Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder auf den Gesundheits- und Sportwochen dabei zu sein. Besonders für das Handwerk ist es entscheidend, die Gesundheit der Beschäftigten langfristig zu fördern. Unsere Seminare und individuellen Angebote helfen Betrieben dabei, Fachkräfte gesund und leistungsfähig zu halten“, sagt Marc Kwiatkowski, Regionaldirektor der IKK classic Stuttgart-Heilbronn.

Interessierte können sich ab sofort auf der Programmseite unter www.gesundheitsundsportwochen.de für die Seminare anmelden.

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 161 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de