



IKK classic zeichnet Kfz-Werkstatt Wydra Bosch Service aus Iserlohn für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement aus

Dresden/Iserlohn, 14.01.2025. Die Kfz-Werkstatt Wydra Bosch Service aus Iserlohn ist für ihr vorbildliches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ausgezeichnet worden. Im Rahmen des bundesweiten „Corporate Health Awards“ hat der Betrieb jetzt das Siegel „Exzellentes betriebliches Gesundheitsmanagement“ der IKK classic erhalten. „Sie haben sich im bundesweiten Wettbewerb durchgesetzt und in Sachen betriebliches Gesundheitsmanagement die Exzellenzklasse erreicht“, gratulierte Frank Göckeler, Regionaldirektor der IKK classic, bei der Urkundenverleihung an Betriebsinhaberin Gisela Wydra.

Die Zusammenarbeit zwischen der IKK classic und dem Unternehmen reicht bis ins Jahr 2016 zurück. Schon zu diesem Zeitpunkt war Gisela Wydra klar, dass die Gesundheit der Mitarbeitenden einen großen Einfluss auf den Erfolg des Betriebes hat. „Ich war von Anfang an von der Einführung des BGM in unserem Betrieb begeistert“, erinnert sie sich. „Heute ist BGM ein fester Bestandteil unseres Leitbildes und der Unternehmenskultur“.

In den letzten Jahren wurde in der Kfz-Werkstatt Wydra Bosch Service ein professionelles BGM mit Unterstützung der IKK classic aufgebaut, das sowohl am Verhalten der Mitarbeitenden als auch an den Arbeitsbedingungen ansetzt. Neben der Optimierung der Arbeitsorganisation unter Einbezug der gesamten Belegschaft, wurden ergonomische Arbeitsmittel angeschafft, die den

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281450
presse@ikk-classic.de

Arbeitsalltag der Mitarbeitenden erleichtern. Hierzu gehören u.a. ein Aufzug zum Transport der Reifen ins Lager, spezielle Werkstatt-Hocker, die die Mitarbeitenden unterstützen eine rückengerechte Haltung einzunehmen sowie Antiermüdigungsmatten zur Entlastung der Gelenke. „Seit der Einführung des BGM muss ich die schweren Reifen nicht mehr von Hand aus der Werkstatt ins Lager schleppen. Dies ist für mich eine große körperliche Entlastung – meine Rückenschmerzen sind so gut wie verschwunden“, berichtet ein Mitarbeiter der Kfz-Werkstatt.

Wenn es um das Thema „Gesundes Arbeiten“ geht, kommt es nicht nur auf eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung an, sondern auch auf das Gesundheitsverhalten jedes Einzelnen. Im Rahmen des BGM-Projektes haben die Mitarbeitenden der Kfz-Werkstatt Wydra Bosch Service an Trainings in den Handlungsfeldern „Bewegung“, „Ernährung“, „Stressmanagement“ und „Teamentwicklung“ teilgenommen. Besonders das Training „Ernährung“ ist auf Begeisterung bei den Mitarbeitenden gestoßen. „Die Jungs haben gelernt, wie sie auf natürliche Weise mehr Proteine in ihren Arbeitsalltag einbauen können – z.B. in dem sie sich Eiweiß-Shakes mit Quark und Obst zubereiten“, erzählt der Betriebsleiter der Kfz-Werkstatt, Sascha Zörner.

Gisela Wydra ist sehr zufrieden mit dem eingeschlagenen Weg: „Für die Motivation der Mitarbeitenden sind die Möglichkeiten des BGM ganz wichtig. Und es ist natürlich auch für die Nachwuchsgewinnung ein Pluspunkt, wenn der Betrieb sich für die Beschäftigten engagiert“. Für einen Kleinbetrieb ist ein betriebliches Gesundheitsmanagement sowie ein gutes Arbeitsklima die beste Werbung.

„Auf ihrem weiteren Weg zu mehr Gesundheit im Arbeitsalltag möchte die Kfz-Werkstatt Wydra Bosch Service ihren Mitarbeitenden einen Herz-Kreislauf-Check anbieten“, berichtet IKK-Gesundheitsmanagerin Tabea Locher. „Hierbei unterstützen

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281450
presse@ikk-classic.de

wir den Betrieb mit unseren vielfältigen Möglichkeiten des BGMs gerne weiter“.

Corporate Health Award

Der Corporate Health Award ist eine Initiative von EUPD Research und der Handelsblatt Media Group und zeichnet bereits seit 2009 jährlich die gesündesten Arbeitgeber Deutschlands aus. Der Award ist die renommierteste Auszeichnung für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Bundesrepublik.

Sonderpreispartnerin in der Kategorie „Gesundes Handwerk“ ist die IKK classic als die Krankenkasse des Handwerks. Sie unterstützt insbesondere klein- und mittelständische Betriebe bei der Einführung und Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Unter den ausgezeichneten Betrieben mit „Exzellentem betrieblichen Gesundheitsmanagement“ wird der Gewinner des Sonderpreises „Gesundes Handwerk“ des Corporate Health Awards ermittelt. Sowohl mit der Auszeichnung „Exzellentes betriebliches Gesundheitsmanagement“ als auch mit dem Sonderpreis „Gesundes Handwerk“ können Handwerksbetriebe ihr Engagement für die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sichtbar nach außen tragen.

Foto: v.l.n.r. Katharina Kraska, Julia Wodarz, Frank Göckeler (Regionaldirektor IKK classic), Sascha Zörner (Betriebsleiter Wydra Bosch Service), Tabea Locher (Gesundheitsmanagerin BGM IKK classic), Alexander Brandt, Zakar Nergaryan, Alessio Grenoble - Quelle: IKK classic

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat mehr als 7.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 13 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281450
presse@ikk-classic.de