

Auch das Handwerk braucht mal Urlaub

Auf Reisen gibt es nicht nur viel zu sehen – auch das Immunsystem kann auf bisher unbekannte Krankheiten treffen. Die IKK classic erklärt, auf was beim Thema Urlaub und Gesundheit zu achten ist.

Dresden, 7. Juni 2024. Viele Handwerkerinnen und Handwerker sind nicht nur beruflich viel unterwegs. In der Ferienzeit heißt es: Auf in den Urlaub! Der Reisezeitpunkt steht fest, die Unterkunft ist gebucht und die Koffer fast gepackt. Egal ob Meer, Berge oder Städtrip, wenn es nicht gerade nach Balkonien geht, will eine gelungene Urlaubsreise gut geplant sein – dazu gehört auch das Thema Gesundheit.

Richtig geimpft

Unabhängig von Reiseimpfungen sollten die von der Ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlenen Schutzimpfungen vorhanden sein. Viele Krankheiten wie Typhus, Polio oder Diphtherie kommen bei uns zwar so gut wie nicht mehr vor, sind aber in einigen Ländern durchaus noch verbreitet. Insbesondere vor einer Fernreise sollte daher überprüft werden, ob die letzte Auffrischungsimpfung länger als zehn Jahre zurück liegt und ob für das Reiseland bestimmte Impfungen vorgeschrieben sind. Wer beispielsweise an einer Rundreise oder Kreuzfahrt teilnimmt und unterschiedliche Länder mit Gelbfieber-Vorkommen bereist, muss unter Umständen eine entsprechende Impfung bei der Einreise nachweisen.

Wie es um den Impfschutz bestellt ist und ob Auffrischungsimpfungen notwendig sind, erkennt der Hausarzt an den Eintragungen im Impfpass. Für eine Immunisierung sind meist mehrere Impfungen in kleineren oder größeren Abständen erforderlich. Wer eine Reise plant, sollte sich deshalb frühzeitig beim Arzt, einem Gesundheitsamt oder einer tropenmedizinischen Beratungsstelle über notwendige oder empfehlenswerte Impfungen ausführlich informieren.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Die IKK classic übernimmt über die gesetzlichen Leistungen hinaus die Kosten für die meisten Reiseschutzimpfungen und erstattet beispielsweise auch bis zu 50 Euro für die Arzneimittelprophylaxe gegen Malaria. Weitere Informationen unter www.ikk-classic.de/impfungen.

Gut krankenversichert

Mit der europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC), die sich auf der Rückseite der normalen Versichertenkarte befindet, sind gesetzlich Krankenversicherte in allen Mitgliedsstaaten der EU und einigen weiteren Ländern nach den Bestimmungen des Gastlandes abgesichert. Dennoch ist es sinnvoll, sich vor der Reise mit den medizinischen Gegebenheiten des Urlaubslandes zu beschäftigen. Eine private Zusatzversicherung ist auch im europäischen Ausland eine sinnvolle Ergänzung – für ärztliche Behandlungen, Medikamente oder einen Krankenrücktransport nach Deutschland. Bei außereuropäischen Fernreisen ist eine private Auslandsrankenversicherung unabdingbar. Die IKK classic bezuschusst private Zusatzversicherungen über ihr Bonusprogramm www.ikk-classic.de/bonus.

Sinnvoll ausgestattet – Die Reiseapotheke

Für kleinere Zwischenfälle oder gesundheitliche Probleme sollte auf jeder Reise eine Reiseapotheke dabei sein. Neben den ohnehin regelmäßig benötigten Medikamenten gehören in die Reiseapotheke unter anderem leichte Schmerz- und Fiebermittel, Verbandsmaterial und Pflaster, Desinfektionsspray, Mittel gegen Durchfallerkrankungen sowie Insekten- und Sonnenschutz. Praktisch sind zudem ein Fieberthermometer und Erkältungsmittel. Reisen Kinder mit, muss an Kindermedikamente wie Schmerz- und Fieberzäpfchen gedacht werden.

Weitere Antworten zu Reiseschutzimpfungen, zu Gesundheitsrisiken im jeweiligen Reiseland oder zur Reiseapotheke geben die Expertinnen und Experten von IKK Med. Kostenfrei rund um die Uhr erreichbar unter Tel. 0800 455 1000.

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat mehr als 7.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 13 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de