

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit

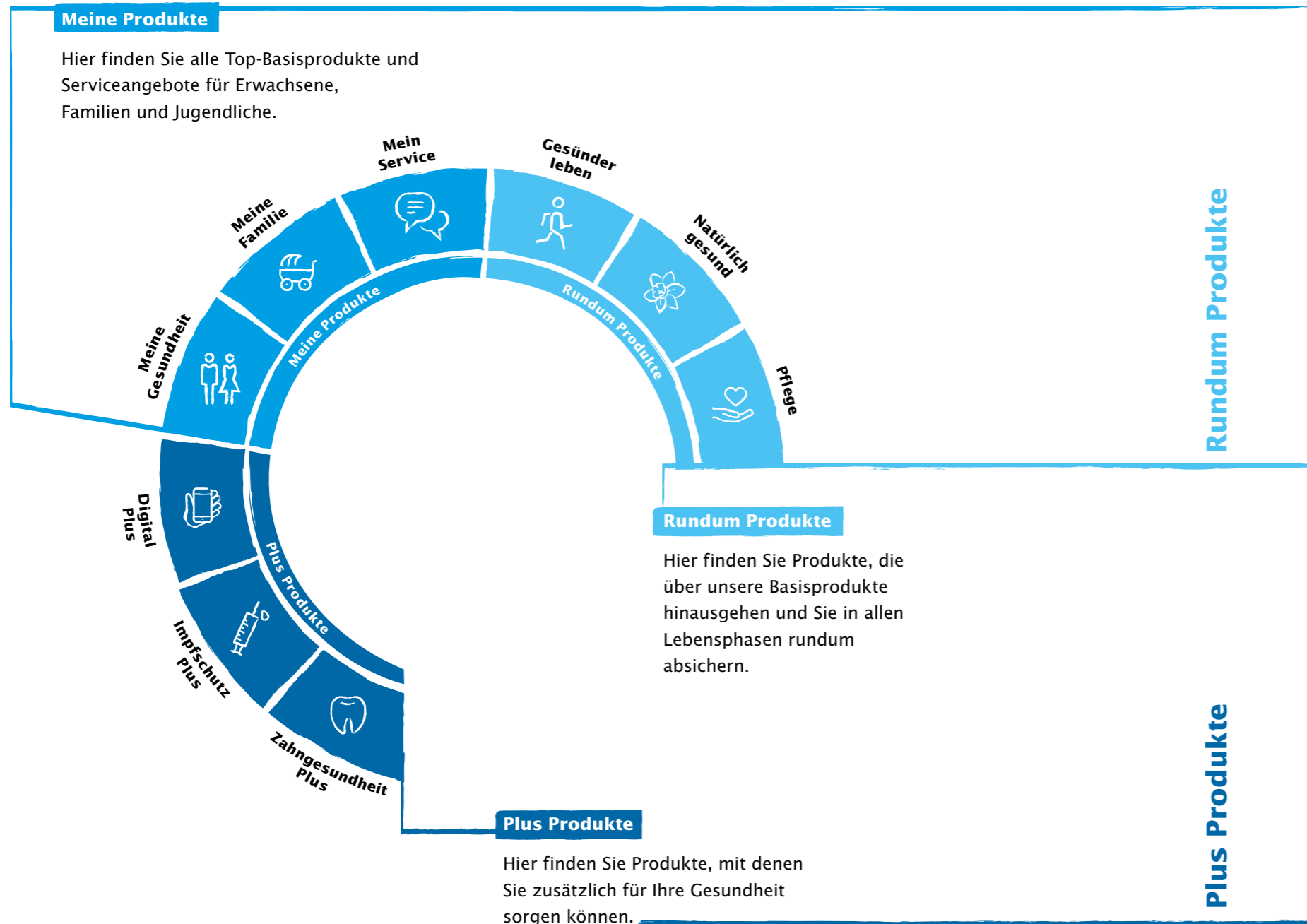


**IHRE  
GESUNDHEIT.**

**UNSERE  
TOP-LEISTUNGEN.**

# WILLKOMMEN BEI DER IKK CLASSIC

Für Ihre Gesundheit wollen wir nur das Beste. Deshalb profitieren Sie als Mitglied der IKK classic von ausgezeichneten Leistungen und jeder Menge Extras. Damit Sie bei den vielen Top-Leistungen immer den Überblick behalten, hilft Ihnen unser Produkt-Navigator.



## Meine Produkte



### IKK Meine Gesundheit

Alles für ein gesundes Leben

<b>Vorteile</b> .....	Seite 6
<b>Vorsorge</b> .....	Seite 8
<b>Versorgung</b> .....	Seite 10



### IKK Meine Familie

Unsere Leistungen für Ihre Liebsten

<b>Gesund schwanger</b> .....	Seite 12
<b>Vorteile Junior</b> .....	Seite 14
<b>Vorsorge Junior</b> .....	Seite 15
<b>Versorgung Junior</b> .....	Seite 17



### IKK Mein Service

Immer für Sie da .....	Seite 18
------------------------	----------



### IKK Gesünder leben

Aktiv für Ihre Ziele .....	Seite 22
----------------------------	----------



### IKK Natürlich gesund

Von Alternativmedizin bis Osteopathie .....	Seite 24
---	----------



### IKK Pflege

Für Sie da, wenn es drauf ankommt .....	Seite 25
---	----------



### IKK Digital Plus

Schnell, einfach, digital .....	Seite 28
---------------------------------	----------



### IKK Impfschutz Plus

Der beste Schutz für Klein und Groß .....	Seite 30
---	----------



### IKK Zahngesundheit Plus

Starke Leistungen für starke Zähne .....	Seite 32
--	----------

## Rundum Produkte

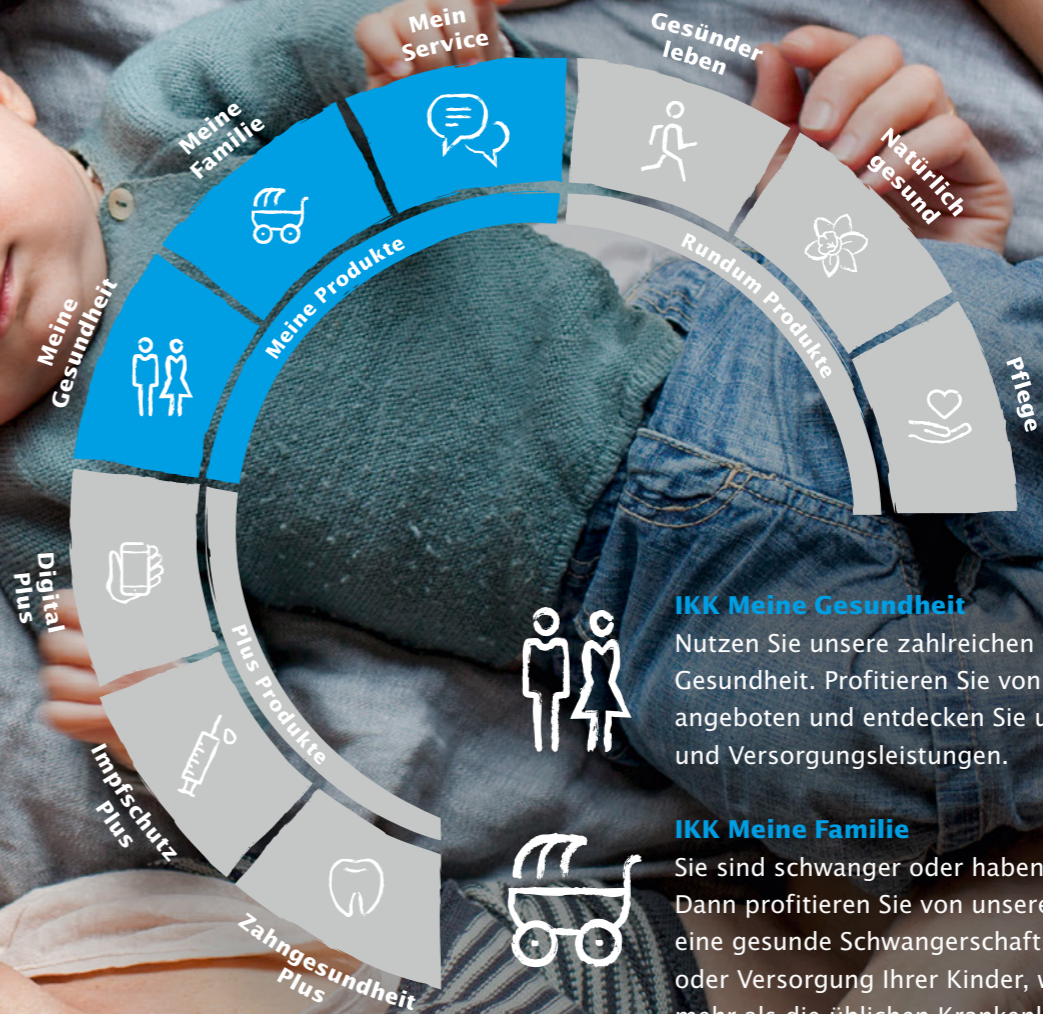
## Plus Produkte

### Wechseln und profitieren

In drei Schritten zum Mitglied der IKK classic .....	Seite 33
--	----------

# MEINE PRODUKTE

Die perfekte Basis für ein gesundes Leben.  
Mit starken Leistungen und vielen Vorteilen  
für Erwachsene, Familien und Jugendliche.



## IKK Meine Gesundheit

Nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile für Ihre Gesundheit. Profitieren Sie von unseren Zusatzangeboten und entdecken Sie unsere Vorsorge- und Versorgungsleistungen.



## IKK Meine Familie

Sie sind schwanger oder haben bereits Kinder? Dann profitieren Sie von unseren Vorteilen für eine gesunde Schwangerschaft. Ob Vorsorge oder Versorgung Ihrer Kinder, wir bieten Ihnen mehr als die üblichen Krankenkassenleistungen.



## IKK Mein Service

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb sind unsere Expertinnen und Experten rund um die Uhr für Sie da. Ob telefonisch oder online, in unserem IKK Servicecenter oder vor Ort bei Ihnen zu Hause.





## IKK MEINE GESUNDHEIT: VORTEILE

Nichts ist wichtiger als die Gesundheit. Deswegen bieten wir Ihnen viele starke Leistungen, die Sie für einen gesunden Lebensstil belohnen.



### Ihr Einsatz. Unser Bonus.

Wenn Sie zur Vorsorge gehen und sich fit halten, dann profitieren Sie von unserem IKK Bonus:

#### IKK Bonus

Belohnen Sie sich für Ihren Einsatz. Für alle in einem Kalenderjahr durchgeführten Bonusmaßnahmen erhalten Sie eine Auszahlung.

#### So funktioniert's:

Sammeln Sie in einem Kalenderjahr mehrere bonusfähige Maßnahmen. Dazu zählen z. B. eine gesetzliche Vorsorgeuntersuchung, eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio, ein zertifizierter Gesundheitskurs oder ein BMI im Normbereich. Mit jeder durchgeführten Maßnahme vergrößert sich Ihre Auszahlung.

[ikk-classic.de/bonus](http://ikk-classic.de/bonus)

#### Zuschuss für Ihre Krankenzusatzversicherung

Über den Zuschuss des IKK Bonus können Sie neben Fitness-Tracker und Anmeldegebühren für Sportveranstaltungen auch eine private Zusatzversicherung mit Gesundheitsbezug finanzieren. Hierzu zählen Kranken- und Pflegezusatzversicherungen, Auslandsreisekranken-, Berufsunfähigkeits- und Unfallversicherungen (einschließlich der Inhaberausfall- und Grundfähigkeitsversicherung). Unsere Empfehlung: die Zusatzversicherungen unseres Kooperationspartners SIGNAL IDUNA.

#### ISI gesund

Sichern Sie sich Ihren Zuschuss für eine SIGNAL IDUNA Kranken- und Pflegezusatzversicherung aus dem Bonus der IKK classic. [ikk-classic.de/isi-gesund](http://ikk-classic.de/isi-gesund)

### Ihre Gesundheit zahlt sich aus.

Sie sind gesund und gehen selten zur Ärztin oder zum Arzt? Dann bekommen Sie mit unseren Spartarifen viel Geld zurück.

#### IKK Spartarif

Sparen Sie jährlich **bis zu 600 Euro**.  
[ikk-classic.de/spartarif](http://ikk-classic.de/spartarif)

#### IKK Spartarif Plus

Sparen Sie jährlich **bis zu 900 Euro** bei geringer Selbstbeteiligung. [ikk-classic.de/spartarif](http://ikk-classic.de/spartarif)

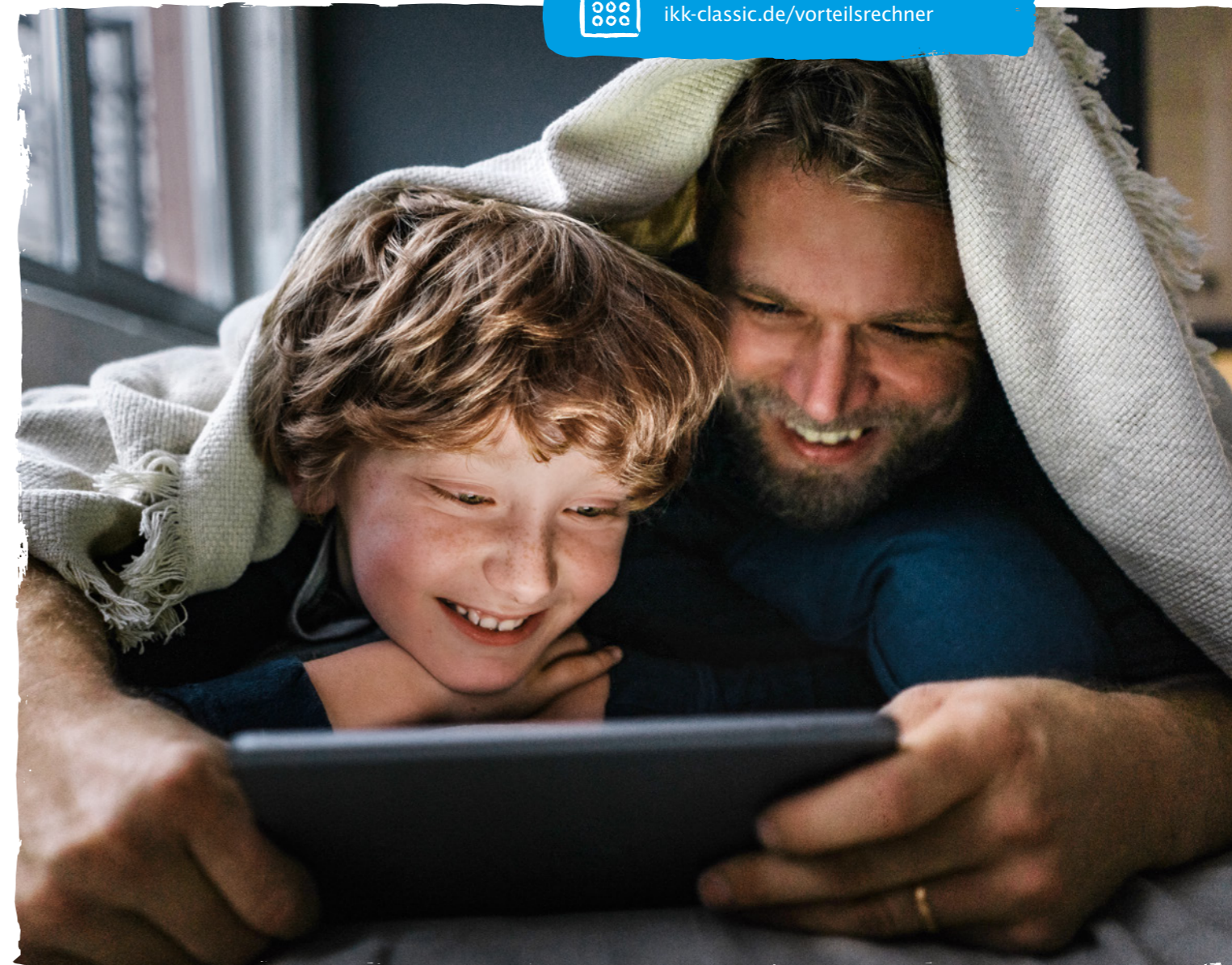
#### Vorsorge inklusive

Wenn Sie mit den IKK Spartarifen sparen, können Sie weiterhin an den gesetzlichen Vorsorgeleistungen teilnehmen und erhalten Erstattungen für Schutzimpfungen und Gesundheitskurse.



Jetzt Ihren Vorteil berechnen!

[ikk-classic.de/vorteilsrechner](http://ikk-classic.de/vorteilsrechner)



#### Weitere Leistungen

IKK BGM-Bonus	Für die Teilnahme am betrieblichen Gesundheitsmanagement	<a href="http://ikk-classic.de/bonus-bgm">ikk-classic.de/bonus-bgm</a>
Werbeprämie	Sichern Sie sich 25 Euro für Ihre Empfehlung	<a href="http://ikk-classic.de/werben">ikk-classic.de/werben</a>



# IKK MEINE GESUNDHEIT: VORSORGE

Damit Sie gesund sind und es auch bleiben, bieten wir Ihnen viele Vorsorgeleistungen. Denn sehr häufig können Krankheiten frühzeitig erkannt und so effektiv behandelt oder ganz verhindert werden.



## IKK Prävention für Erwachsene.

Eine gute Vorsorge ist das beste und einfachste Mittel, um Ihre Gesundheit zu schützen. Alle empfohlenen Untersuchungen finden Sie hier auf einen Blick:

### Gesundheitsuntersuchung

Basis-Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Krankheiten (18 – 34 Jahre einmalig, ab 35 Jahren alle 3 Jahre)

### Krebsvorsorge Frauen

Untersuchungen zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs (ab 20 Jahren) und Brustkrebs (ab 30 Jahren)

### Schutzimpfungen

Wie Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Hepatitis A/B, FSME, Grippe oder HPV

### Brustkrebsvorsorge

Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren (alle 2 Jahre)

### Früherkennung

Früherkennung von Bauchschlagader-Erweiterung (Bauchaortenaneurysmen, einmalig für Männer ab 65 Jahren)

### Krebsvorsorge Männer

Jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs (ab 45 Jahren)

### Hautkrebsvorsorge

Für Erwachsene ab 35 Jahren (alle 2 Jahre möglich)

### Darmkrebsfrüherkennung

Jährlicher Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl für Erwachsene im Alter von 50 bis 54 Jahren. Ab 55 Jahren ist der Test alle 2 Jahre möglich. Alternativ können zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren in Anspruch genommen werden (Frauen ab 55 Jahren, Männer ab 50 Jahren).

### Schwangerschaft

12 bis 13 Termine bei einer Frauenärztin, einem Frauenarzt oder einer Hebamme

### Zahnvorsorge

Kontrolluntersuchung (halbjährlich)

[ikk-classic.de/vorsorge-erwachsene](http://ikk-classic.de/vorsorge-erwachsene)

## Zusatzleistungen für Sie.

Ihre Gesundheit steht bei uns an erster Stelle. Deswegen bieten wir Ihnen viele Vorsorgeleistungen, die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen:

### Sportärztliche Vorsorge

Wenn Sie sportlich lange pausiert haben und wieder durchstarten wollen, kann es sinnvoll sein, sich von einer Sportmedizinerin oder einem Sportmediziner durchchecken zu lassen. Wir erstatten alle 2 Jahre **bis zu 130 Euro**. [ikk-classic.de/vorsorge-sport](http://ikk-classic.de/vorsorge-sport)

### Professionelle Zahnreinigung

Lassen Sie Ihre Zähne einmal im Jahr professionell reinigen. Wir erstatten Ihnen **bis zu 40 Euro**. [ikk-classic.de/zahnreinigung](http://ikk-classic.de/zahnreinigung)

### Hautcheck

Haben Sie eine familiäre Vorbelastung für Hautkrebskrankungen, auffällige Leberflecken oder einen hellen Hauttyp (Typ 1), ist ein regelmäßiger Hautcheck sinnvoll. Wir bezuschussen diese Untersuchung bis zum vollendeten 35. Lebensjahr daher alle 2 Jahre mit **bis zu 30 Euro**. [ikk-classic.de/hautkrebsvorsorge](http://ikk-classic.de/hautkrebsvorsorge)



## Weitere Leistungen

Weitere Zusatzimpfungen	Hepatitis A/B, Diphtherie, Tetanus, Poliomyelitis und weitere	<a href="http://ikk-classic.de/impfschutz">ikk-classic.de/impfschutz</a>
Reiseschutzimpfungen mit Impfberatung IKK Med	Kostenlose Beratung und Erstattung der Impfkosten zu einem großen Teil	<a href="http://ikk-classic.de/reiseschutz">ikk-classic.de/reiseschutz</a>
Malaria-Prophylaxe	50 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/reiseschutz">ikk-classic.de/reiseschutz</a>
MammaCare	Brustselbstuntersuchung erlernen	<a href="http://ikk-classic.de/mammacare">ikk-classic.de/mammacare</a>
Vorsorgeleistungen Schwangere	Zusätzliche Leistungen wie Toxoplasmostest u. v. m.	<a href="http://ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge">ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge</a>
BabyCare-App	Frühgeburtsrisiken verringern	<a href="http://ikk-classic.de/babycare">ikk-classic.de/babycare</a>
Zusätzliche Verträge	Regionale Versorgungsverträge	Mehr Infos von Ihrer IKK Kundenberatung
DIGA	Digitale Gesundheitsanwendungen	<a href="http://ikk-classic.de/diga">ikk-classic.de/diga</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Zuschuss ambulante Kuren	Ihre Gesundheit stärken	<a href="http://ikk-classic.de/vorsorgekur">ikk-classic.de/vorsorgekur</a>



## IKK MEINE GESUNDHEIT: VERSORGUNG

Egal in welcher Lebenssituation Sie sich befinden – wir sorgen dafür, dass Sie starke Leistungen und die Hilfe der richtigen Profis bekommen.

### Ihre Gesundheit. Unsere Profis.

Es gibt unzählige Wege zu Ihrer individuellen Behandlungsmethode. Wir helfen Ihnen dabei, die Übersicht zu behalten, und unterstützen Sie bei der Suche nach einer passenden Expertin bzw. einem passenden Experten.

#### IKK Zweitmeinung

Holen Sie für Ihre geplante Behandlung eine zweite Meinung ein. Unsere unabhängigen Expertinnen und Experten verschaffen Ihnen mehr Klarheit bei geplanten Operationen, Beschwerden mit hohem Leidensdruck sowie bei Therapien für schwerwiegende oder seltene Erkrankungen.

[ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote](http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote)

#### IKK Hausarztprogramm

Profitieren Sie von kürzeren Wartezeiten und zusätzlichen Sprechstunden für Berufstätige.

[ikk-classic.de/hausarztprogramm](http://ikk-classic.de/hausarztprogramm)

#### Unterstützung bei Behandlungsfehlern

Mit unserem erfahrenen Team stehen wir Ihnen im Falle eines Behandlungsfehlers zuverlässig zur Seite.

[ikk-classic.de/behandlungsfehler](http://ikk-classic.de/behandlungsfehler)

### Für chronische Erkrankungen.

Ermöglichen Sie sich einen selbstbestimmten Umgang mit Ihrer Krankheit. Unser speziell auf chronische Krankheiten ausgerichtetes Programm unterstützt Sie dabei.

#### IKK Promed (DMP)

Als chronisch Erkrankte oder Erkrankter erhalten Sie eine besondere, auf Sie abgestimmte Versorgung. Behandelnde Ärztinnen und Ärzte sprechen die Behandlungsschritte bei den Untersuchungen untereinander ab und beziehen Sie intensiver in die Entscheidungen mit ein. Zusätzlich werden Ihnen Schulungen angeboten, um Ihre Krankheit besser zu verstehen.

[ikk-classic.de/promed](http://ikk-classic.de/promed)



## Zusätzliche Absicherung für Selbstständige.

Wenn Sie hauptberuflich selbstständig, befristet beschäftigt (bzw. kurzfristig beschäftigt, ohne Anspruch auf Entgeltfortzahlung), publizierend oder künstlerisch tätig sind, ist es sinnvoll, sich zusätzlich gegen Verdienstauffälle abzusichern.

#### IKK Wahltarif Krankengeld

Wenn Sie einen gesetzlichen Krankengeldanspruch ab dem 43. Tag der Arbeitsunfähigkeit gewählt haben, dann können Sie mit dem IKK Wahltarif Krankengeld Ihr Ausfallrisiko noch besser abdecken. Wir zahlen vom 15. bis zum 42. Tag 70 Prozent Ihres beitragspflichtigen Arbeitseinkommens als Krankengeld. Die Prämie für den Wahltarif beträgt 2,5 Prozent Ihres beitragspflichtigen Einkommens und ist unabhängig von Geschlecht und Gesundheitszustand. Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen finden Sie unter [ikk-classic.de/wahltarife](http://ikk-classic.de/wahltarife).



#### Weitere Leistungen

Homöopathische Behandlung	Erst- und Folgeanamnese, Analyse und Beratung	<a href="http://ikk-classic.de/homoeopathie">ikk-classic.de/homoeopathie</a>
Alternative Arzneimittel	Bis zu 50 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/alternative-arzneimittel">ikk-classic.de/alternative-arzneimittel</a>
Osteopathie	Bis zu 160 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/osteopathie">ikk-classic.de/osteopathie</a>
IKK Pflegeberatung	Unterstützung für Pflegebedürftige und Angehörige	<a href="http://ikk-classic.de/pflegeberatung">ikk-classic.de/pflegeberatung</a>
IKK Rehaberatung	Unterstützung bei Rehaleistungen	<a href="http://ikk-classic.de/mobile-beratung">ikk-classic.de/mobile-beratung</a>
Haushaltshilfe	Krankheitsbedingte Hilfe im Alltag	<a href="http://ikk-classic.de/haushaltshilfe">ikk-classic.de/haushaltshilfe</a>
Häusliche Krankenpflege	Gesundheits- und Krankenpflegekräfte für zu Hause	<a href="http://ikk-classic.de/haeusliche-krankenpflege">ikk-classic.de/haeusliche-krankenpflege</a>
Pflegeheimsuche	Zum passenden Heim mit Pflegequalitätsberichten	<a href="http://ikk-classic.de/pflegelotse">ikk-classic.de/pflegelotse</a>
Tinnitracks-App	Unterstützung bei Tinnitus	<a href="http://ikk-classic.de/tinnitracks">ikk-classic.de/tinnitracks</a>
Fit mit Diabetes	Kompaktangebot für Typ-2-Diabetiker	Mehr Infos von Ihrer IKK Kundenberatung
Arztsuche	Die passende Praxis finden	<a href="http://ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
Vermittlung Arzttermine	Unterstützung bei Facharztterminen	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Med-Videosprechstunde	Medizinische Beratung	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
TeleClinic	Kostenlose ärztliche Videosprechstunde	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
Zusätzliche Verträge	Regionale Versorgungsverträge	Mehr Infos von Ihrer IKK Kundenberatung
Mineralstoffe Schwangere	Bis zu 100 Euro für Folsäure, Eisen und Magnesium	<a href="http://ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge">ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge</a>
DiGA	Digitale Gesundheitsanwendungen	<a href="http://ikk-classic.de/diga">ikk-classic.de/diga</a>
Unterstützung bei Berufskrankheiten	Hilfe und Unterstützung für Arbeitnehmende	<a href="http://ikk-classic.de/berufskrankheiten">ikk-classic.de/berufskrankheiten</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen	Z. B. Krankentransport/Fahrkostenerstattung, Krankenhausbehandlung, Krankengeld	

## IKK MEINE FAMILIE: GESUND SCHWANGER

Sie erleben eine ganz besondere Zeit – wir stehen Ihnen dabei zur Seite. Mit umfangreichen Vorsorgeleistungen während der Schwangerschaft und dem kompletten beitragsfreien Versicherungsschutz für Ihr neues Familienmitglied.



### Vorsorge während der Schwangerschaft.

Mutter und Kind durchleben während der Schwangerschaft viele Veränderungen. Damit sich Ihr Kind bestmöglich entwickelt, bieten wir zusätzliche Absicherungen, die weit über das herkömmliche Angebot hinausgehen.

#### Vorsorgeleistungen Schwangere

Nutzen Sie unsere zusätzlichen Leistungen, um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes im Blick zu haben. Wir erstatten Ihnen **bis zu 100 Euro** für Vorsorgeleistungen während der Schwangerschaft, z. B. Toxoplasmosetest, B-Streptokokken-Screening und vieles mehr. [ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge](http://ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge)

#### BabyCare-App

Mit unserem Vorsorgeprogramm BabyCare können Sie mögliche Risikofaktoren für eine Frühgeburt erkennen und vermeiden. Durch eine fundierte Analyse Ihrer Lebensgewohnheiten und Vorerkrankungen sowie durch Aufklärung und Informationen unterstützt das Programm Ihre gesunde Schwangerschaft.

[ikk-classic.de/babycare](http://ikk-classic.de/babycare)

#### Keleya

Der Online-Gesundheitscoach für werdende Mütter ist die ideale Begleitung für Ihre Schwangerschaft. Von Yoga-Übungen und Meditationen über Videos und Podcasts bis hin zu täglich neuen Hebammen-Tipps und einem Online-Geburtsvorbereitungskurs – die App unterstützt Sie mit personalisierten Plänen und Übungen sowie wertvollen Tipps von Profis.

[ikk-classic.de/keleya](http://ikk-classic.de/keleya)

### Ihr Baby. Unser Bonus.

Vorsorge lohnt sich bei uns gleich doppelt. Denn Sie können sich die Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft in unserem Bonusprogramm anrechnen lassen.

#### IKK Bonus

Belohnen Sie sich für die regelmäßige Vorsorge während der Schwangerschaft und Ihren gesunden Lebensstil mit dem IKK Bonus. Für alle in einem Kalenderjahr durchgeführten Bonusmaßnahmen erhalten Sie eine Auszahlung.



#### So funktioniert's:

Sammeln Sie in einem Kalenderjahr mehrere bonusfähige Maßnahmen. Dazu zählen z. B. Vorsorgeuntersuchungen, Rückbildungsgymnastik und ein Blutdruck im Normbereich. Mit jeder durchgeführten Maßnahme vergrößert sich Ihre Auszahlung. [ikk-classic.de/bonus](http://ikk-classic.de/bonus)

### Starke Extras für werdende Mütter.

Wir begleiten Sie gerade in den letzten Wochen Ihrer Schwangerschaft noch intensiver und unterstützen Sie mit Zusatzleistungen.

#### Hebammenrufbereitschaft

Profitieren Sie neben den gesetzlichen Leistungen von **bis zu 250 Euro** für freiberufliche Hebammen, die Sie während der letzten Schwangerschaftswochen bis zur Geburt begleiten.

[ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge](http://ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge)

#### Mineralstoffe Schwangere

Erhalten Sie **bis zu 100 Euro** für die in der Schwangerschaft wichtigen Mineralstoffe Folsäure, Eisen und Magnesium. Dabei werden nur ärztlich verordnete Mineralstoffe erstattet und keine Nahrungsergänzungsmittel.

[ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge](http://ikk-classic.de/schwangerschaftsvorsorge)

#### Weitere Leistungen

Arztsuche	Die passende Praxis finden	<a href="http://ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
Online-Kliniksuche	Die passende Klinik finden	<a href="http://ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
Vermittlung Arzttermine	Unterstützung bei Facharztterminen	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Med	Medizinische Beratung	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
TeleClinic	Kostenlose ärztliche Videosprechstunde	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
Reiseschutzimpfungen mit Impfberatung (IKK Med)	Kostenlose Beratung und Erstattung der Impfkosten zu einem großen Teil	<a href="http://ikk-classic.de/reiseschutz">ikk-classic.de/reiseschutz</a>
Haushaltshilfe	Unterstützung bei Schwangerschaft oder Entbindung	<a href="http://ikk-classic.de/haushaltshilfe">ikk-classic.de/haushaltshilfe</a>
Künstliche Befruchtung	Bis zu 500 Euro für verheiratete Paare	<a href="http://ikk-classic.de/kuenstliche-befruchtung">ikk-classic.de/kuenstliche-befruchtung</a>
Gesund.Machen.	Unser Online-Magazin	<a href="http://ikk-classic.de/gesund-machen">ikk-classic.de/gesund-machen</a>
pelvina	Online-Beckenbodentraining	<a href="http://ikk-classic.de/pelvina">ikk-classic.de/pelvina</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Keleya	Online-Gesundheitscoach für Schwangere	<a href="http://ikk-classic.de/keleya">ikk-classic.de/keleya</a>
ammely	Online-Hebammensuche	<a href="http://ikk-classic.de/ammely">ikk-classic.de/ammely</a>
Gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen	Z. B. Mutterschaftsgeld, Hebammenleistung, Entbindung (Krankenhaus, Hausgeburt etc.)	



## IKK MEINE FAMILIE: VORTEILE JUNIOR

Freuen Sie sich über große Vorteile rund um Ihre kleinen Familienmitglieder.



### Starker Einsatz. Starker Bonus.

Wenn Ihr Kind regelmäßig Sport macht und zur Vorsorge geht, belohnen wir das mit unserem Bonusprogramm:

#### IKK Bonus

Direkt nach der Geburt können Sie für Ihr Neugeborenes die U-Untersuchungen nachweisen lassen. Bereits die erste U-Untersuchung ist bonusfähig.

[ikk-classic.de/bonus](http://ikk-classic.de/bonus)

Ihr Kind kann sich durch Vorsorge und einen gesunden Lebensstil ebenfalls einen Bonus sichern. Für alle in einem Kalenderjahr durchgeführten Bonusmaßnahmen erhalten Kinder und Jugendliche eine Auszahlung.

[ikk-classic.de/bonus](http://ikk-classic.de/bonus)

### Zusätzliche Absicherung.

Sichern Sie sich das gewisse Extra mehr Schutz mit einer Kranken- und Pflegezusatzversicherung unseres Partners SIGNAL IDUNA.

#### ISI gesund

Wählen Sie aus den Paketen ISI ZAHN und ISI NATUR+ zusätzliche Leistungen und Erstattungen rund um die Gesundheit Ihrer Familie. Die Pakete können über den IKK Bonus bezuschusst werden.

[ikk-classic.de/isi-gesund](http://ikk-classic.de/isi-gesund)



## IKK MEINE FAMILIE: VORSORGE JUNIOR

Die Gesundheit Ihrer Familie ist uns wichtig. Deshalb bieten wir neben kostenfreien Vorsorgeuntersuchungen viele weitere Leistungen für Kinder und Jugendliche an, um für eine bestmögliche Entwicklung zu sorgen.



### Wichtige Vorsorgeuntersuchungen.

Gerade in den ersten Tagen und Lebensmonaten ist eine umfangreiche Vorsorge wichtig, um eine positive Entwicklung Ihres Kindes zu gewährleisten.

#### IKK Prävention Kinder: U1 – U9 und J1

Alle empfohlenen Untersuchungen finden Sie hier auf einen Blick:

#### U1 (direkt nach der Geburt)

Kontrolle von Hautfarbe, Atmung, Muskelspannung, Reflexen und Herzschlag

#### U2 (3. bis 14. Lebensstag)

Untersuchung aller Organe, des Reflexverhaltens und der Ausbildung des Hüftgelenks sowie die Überprüfung des Stoffwechsels

#### U3 (3. bis 8. Lebenswoche)

Gewichts- und Ernährungskontrolle, Hüftuntersuchung, Überprüfung der altersgerechten Entwicklung, z. B. Reflexe, Motorik, Reaktionen und Hörfähigkeit

#### U4 (8. bis 18. Woche)

Untersuchung des Nervensystems und des Bewegungsverhaltens, Reaktionstests auf optische und akustische Reize

#### U5 (5. bis 8. Monat)

Kontrolle des altersgerechten Verhaltens, der motorischen Entwicklung sowie des Hör- und Sehvermögens

#### U6 (9. bis 14. Monat)

Untersuchung der Sinnesorgane, der geistigen Entwicklung sowie der Bewegungsentwicklung

#### U7 (20. bis 27. Monat)

Tests der sprachlichen Entwicklung, der Feinmotorik und der Körperbeherrschung

#### U7a (33. bis 38. Monat)

Komplette Entwicklungskontrolle zum Zeitpunkt des Kindergarteneintritts, frühzeitige Erkennung von Sehstörungen und Risikofaktoren

#### U8 (43. bis 50. Monat)

Gründlicher Check aller Organe, Bewegungsabläufe und der gesamten Entwicklung sowie Untersuchung auf Kinderkrankheiten

#### U9 (58. bis 66. Monat)

Untersuchung aller Organe und Funktionen, besonders des Hör- und Sehvermögens sowie der geistigen, sprachlichen und feinmotorischen Entwicklung

#### J1 (12 bis 14 Jahre)

Kompletter Check zum allgemeinen Gesundheits- und Entwicklungsstand sowie ein Beratungsgespräch zum Eintritt in das Jugendlichenalter

[ikk-classic.de/vorsorge-kinder](http://ikk-classic.de/vorsorge-kinder)



## Zusatzleistungen für Ihre Kinder.

Wir bieten Untersuchungen an, die über die gesetzlichen Leistungen hinausgehen. So können wir Sie dabei unterstützen, dass sich Ihr Kind bestens entwickelt.

**U10, U11, J2** Um möglichen Entwicklungs- und Gesundheitsstörungen Ihres Kindes rechtzeitig vorzubeugen, unterstützen wir Sie mit **bis zu 61 Euro** bei folgenden Vorsorgeuntersuchungen:

**U10 (7 bis 8 Jahre)** Tests zum Erkennen von Entwicklungs- und Verhaltensstörungen sowie von Störungen der motorischen Entwicklung

**U11 (9 bis 10 Jahre)** Schwerpunkte sind das Erkennen von Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahn-, Mund- und Kieferanomalien, gesundheitsschädigendes Medienverhalten sowie die Vermittlung von gesundheitsbewusstem Verhalten.

**J2 (16 bis 17 Jahre)** Schwerpunkt sind die Beratung und Aufklärung, z. B. zu Pubertäts- und Haltungsstörungen und zur Diabetes-Vorsorge. [ikk-classic.de/frueherkennung-jugend](http://ikk-classic.de/frueherkennung-jugend)

**Hautcheck** Ist Ihr Kind familiär vorbelastet für Hautkrebskrankungen, ein heller Hauttyp (Typ 1) oder hat auffällige Leberflecken, ist ein regelmäßiger Hautcheck sinnvoll. Wir bezuschussen diese Untersuchung daher alle zwei Jahre mit **bis zu 30 Euro**. [ikk-classic.de/hautkrebsvorsorge](http://ikk-classic.de/hautkrebsvorsorge)



### Weitere Leistungen

IKK Prävention Kinder: Zahnvorsorge (Kinder/Jugendliche)	Verschiedene Vorsorgeuntersuchungen	<a href="http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder">ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder</a>
Professionelle Zahnreinigung	40 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/zahnreinigung">ikk-classic.de/zahnreinigung</a>
Fissurenversiegelung	50 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder">ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder</a>
Glattflächenversiegelung	50 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder">ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder</a>
Meningokokken-Impfung B, C	Vollständige Kostenübernahme innerhalb der Altersempfehlung	<a href="http://ikk-classic.de/impfschutz-kinder">ikk-classic.de/impfschutz-kinder</a>
HPV-Impfung bis 25 Jahre	Ab 9 Jahren	<a href="http://ikk-classic.de/impfschutz-kinder">ikk-classic.de/impfschutz-kinder</a>
Reiseschutzimpfungen mit Impfberatung (IKK Med)	Kostenlose Beratung und Erstattung eines Großteils der Impfkosten	<a href="http://ikk-classic.de/reiseschutz">ikk-classic.de/reiseschutz</a>
Malaria-Prophylaxe	50 Euro Zuschuss	<a href="http://ikk-classic.de/reiseschutz">ikk-classic.de/reiseschutz</a>
SuSi	Präventionsprogramm für Kinder mit kranken Geschwistern	<a href="http://ikk-classic.de/susi">ikk-classic.de/susi</a>
GeschwisterTREFF	Intensives Trainingsprogramm für Kinder mit kranken Geschwistern	<a href="http://ikk-classic.de/geschwistertreff">ikk-classic.de/geschwistertreff</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen	Z. B. Schutzimpfung, Zahnvorsorge, Vorsorgeuntersuchungen	



## IKK MEINE FAMILIE: VERSORGUNG JUNIOR

Damit Ihr Kind rundum versorgt ist, unterstützen wir Sie mit umfangreichen Leistungen und Services.

### Natürliche Heilmethoden.

Immer mehr Menschen setzen auf alternative und schonende Behandlungsmethoden. Wir bieten Ihrem Kind daher auch in diesem Bereich einige Zuschüsse.

#### Homöopathische Behandlung

Lassen Sie Ihr Kind homöopathisch in bundesweit teilnehmenden Vertragspraxen behandeln. Zu unseren Leistungen zählen die homöopathische Erst- und Folgeanamnese, die Analyse und Beratung sowie die Auswahl der Arzneien. Kinder bis 11 Jahre haben einen gesetzlichen Anspruch auf apothekenpflichtige homöopathische Arzneimittel. [ikk-classic.de/homoeopathie](http://ikk-classic.de/homoeopathie)

#### Alternative Arzneimittel

Pro Kalenderjahr übernehmen wir **bis zu 50 Euro** für nicht verschreibungspflichtige, ärztlich verordnete, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie sowie Schüssler Salze. [ikk-classic.de/alternative-arzneimittel](http://ikk-classic.de/alternative-arzneimittel)

#### Osteopathie

Die ganzheitliche Betrachtung des Körpers als Alternative zur Schulmedizin: Wir unterstützen die Behandlungen Ihres Kindes bei anerkannten Osteopathinnen oder Osteopathen mit **bis zu 160 Euro** pro Jahr (4 Sitzungen à 40 Euro). [ikk-classic.de/osteopathie](http://ikk-classic.de/osteopathie)

#### ISI NATUR+

Mit diesem Paket profitieren Sie von zusätzlichen Erstattungen im Bereich der alternativen Medizin. So stehen Ihnen jährlich **bis zu 960 Euro** für Homöopathie und Osteopathie zur Verfügung. [ikk-classic.de/isi-gesund](http://ikk-classic.de/isi-gesund)

### Weitere Leistungen

IKK Promed (DMP)	Besondere Versorgung bei chronischen Erkrankungen	<a href="http://ikk-classic.de/promed">ikk-classic.de/promed</a>
Arztsuche	Die passende Praxis finden	<a href="http://ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
Vermittlung Arzttermine	Unterstützung bei Facharztterminen	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Med-Videosprechstunde	Medizinische Beratung	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
TeleClinic	Kostenlose ärztliche Videosprechstunde	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>



## IKK MEIN SERVICE

Online oder vor Ort – wir helfen Ihnen jederzeit weiter und bieten Ihnen spannende Neuigkeiten aus der Welt der Gesundheit.



### Immer für Sie da.

Ihre Zufriedenheit ist uns ein großes Anliegen. Deswegen erreichen Sie uns jederzeit online oder telefonisch.

#### IKK classic-App

Reichen Sie von unterwegs Dokumente ein, beantragen Sie Kostenerstattungen oder nehmen Sie bequem von zu Hause aus an unserem IKK Bonusprogramm teil. [ikk-classic.de/app](https://www.ikk-classic.de/app)

#### IKK Onlinefiliale

Einmal in der App registriert, können Sie jederzeit auch einfach am Computer Ihre Anliegen mit uns teilen. [ikk-classic.de/onlinefiliale](https://www.ikk-classic.de/onlinefiliale)

#### ikk-classic.de

Informieren Sie sich umfassend über unsere Produkte, Leistungen und Services auf unserer Website. [ikk-classic.de](https://www.ikk-classic.de)

#### IKK Med-Videosprechstunde

Lassen Sie sich per Videochat von unseren Expertinnen und Experten aus allen medizinischen Fachbereichen beraten. [ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote](https://www.ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote)

#### IKK Servicehotline

Bei Fragen erreichen Sie uns rund um die Uhr unter **0800 455 1111**.

#### IKK Firmenkundenhotline

Wir sind Montag bis Freitag von 07:00 bis 20:00 Uhr unter **0800 045 5400** für Sie da.

#### IKK classic-ePA

Nutzen Sie unsere elektronische Patientenakte (ePA). So haben Sie alle Ihre Gesundheitsdaten immer direkt zur Hand. Dadurch können Doppeluntersuchungen vermieden werden. Außerdem behalten Sie die Kontrolle über Ihre Gesundheitsdaten. [ikk-classic.de/epa](https://www.ikk-classic.de/epa)

### Unsere Beratung vor Ort.

Bei sehr persönlichen oder komplexen Themen ist es gut, eine Ansprechperson vor Ort zu haben.

#### IKK Servicecenter

Besuchen Sie uns in einem unserer vielen IKK Servicecenter. Unsere IKK Kundenberaterinnen und IKK Kundenberater kümmern sich gerne um Ihr Anliegen und helfen Ihnen weiter. [ikk-classic.de/servicecenter](https://www.ikk-classic.de/servicecenter)

#### IKK Mobile Beratung

Wenn Sie aus terminlichen oder gesundheitlichen Gründen nicht zu uns kommen können, kommen wir gerne zu Ihnen. Vereinbaren Sie einfach telefonisch oder online einen Termin und lassen Sie sich von uns zu Hause beraten. [ikk-classic.de/mobile-beratung](https://www.ikk-classic.de/mobile-beratung)



### Ihre Gesundheits-News.

Neue Gesetze, neue Erkenntnisse, neue Behandlungsmethoden – wir halten Sie auf dem Laufenden zu allen Themen, die Ihre Gesundheit betreffen.

#### IKK Newsletter

Spannende News aus den Bereichen Ernährung, Service, Bewegung und Entspannung erwarten Sie in unserem Newsletter. [ikk-classic.de/newsletter](https://www.ikk-classic.de/newsletter)

#### Gesund.Machen. – Das Online-Magazin

Entdecken Sie regelmäßig aktuelle Neuigkeiten zum Thema Gesundheit. Unser Online-Magazin „Gesund.Machen.“ bietet Ihnen interaktive Infografiken und praxisnahe Tipps rund um unsere Leistungsangebote, packende Reportagen und vieles mehr. [ikk-classic.de/gesund-machen](https://www.ikk-classic.de/gesund-machen)

#### Gesund.Machen. Privatkunden und Selbstständige – das Print-Magazin

Lesen Sie ausgewählte Artikel rund um die Themen Gesundheit und Selbstständigkeit – zweimal jährlich in unserem Printmagazin.



#### Weitere Leistungen

Arztsuche	Die passende Praxis finden	<a href="https://www.ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
Vermittlung Arzttermine	Unterstützung bei Facharztterminen	<a href="https://www.ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Med	Medizinische Hotline mit Expertinnen und Experten aus allen Bereichen	<a href="https://www.ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
TeleClinic	Kostenlose ärztliche Videosprechstunde	<a href="https://www.ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Zweitmeinung	Einschätzung unabhängiger Expertinnen und Experten	<a href="https://www.ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
IKK Vorteilsrechner	Persönliche Ersparnis berechnen	<a href="https://www.ikk-classic.de/vorteilsrechner">ikk-classic.de/vorteilsrechner</a>

# RUNDUM PRODUKTE

Gesundheitskurse für Ernährung, Bewegung und Fitness, alternative Arzneimittel und homöopathische Behandlungen sowie alles für Ihre Pflege: Mit unseren Rundum Produkten können Sie sich rundum absichern. Ob in jungen Jahren oder im Alter – für Ihre Gesundheit ist gesorgt.



## IKK Gesünder leben

Wir bieten allen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, eine Vielzahl von starken Gesundheitskursen und Bonusangeboten an. So profitieren Sie nicht nur gesundheitlich, sondern auch finanziell.

## IKK Natürlich gesund

Sie suchen nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin und zu chemisch hergestellten Medikamenten? Dann profitieren Sie von unseren Angeboten zu Alternativmedizin und natürlichen Heilmethoden.

## IKK Pflege

Auch im Alter sind wir für Sie da und unterstützen Sie, wo wir nur können. Ob bei der Pflegeheimsuche, der Vermittlung einer IKK Pflegeberaterin oder eines IKK Pflegeberaters und vielem mehr – wir kümmern uns um Sie.





## IKK GESÜNDER LEBEN

Ganz gleich welche Gesundheitsziele Sie verfolgen: Wir unterstützen Sie – mit unseren Expertinnen, Experten, Kursen und Apps.



### Unsere Kursangebote: offline und online.

Im Alltag kommt die Gesundheit schon mal zu kurz. Wir bieten Ihnen daher eine finanzielle Unterstützung für Kurse, mit denen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern können. Pro Kalenderjahr erhalten Sie bis zu **180 Euro** für maximal zwei Gesundheitskurse (90 Euro pro Kurs).

#### IKK Gesundheitskurse

Nutzen Sie unser bundesweites Angebot an zertifizierten Präventionskursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Umgang mit Suchtmitteln. [ikk-classic.de/gesundheitskurse](http://ikk-classic.de/gesundheitskurse)

#### IKK Aktiv-Tage

Das Kursprogramm für alle, die beruflich oder familiär bedingt nicht regelmäßig einen Kurs besuchen können. Das viertägige Kompaktprogramm verbindet zwei Kurse und vermittelt Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand mehr für Ihre Gesundheit im Alltag tun können. [ikk-classic.de/aktiv-tage](http://ikk-classic.de/aktiv-tage)

#### IKK Online-Gesundheitskurse

Profitieren Sie auch online von unseren zertifizierten Kursen zu Bewegung, Ernährung, Entspannung und zum Umgang mit Suchtmitteln. [ikk-classic.de/onlinekurse](http://ikk-classic.de/onlinekurse)

#### myWEIGHTcoach

Nehmen Sie durch eine individualisierte Ernährungsumstellung langfristig und mit Erfolg ab. Unser zehnwöchiger Onlinekurs hilft Ihnen dabei. [ikk-classic.de/kurse-ernaehrung](http://ikk-classic.de/kurse-ernaehrung)

#### myHEALTHcoach

Ernähren Sie sich auch neben der Arbeit, in Ihrer Familie und bei allen übrigen Verpflichtungen im Alltag gesund und ausgewogen. Dieser achtwöchige Onlinekurs zeigt Ihnen, worauf es bei gesunder Ernährung ankommt und wie Sie im Alltag beweglich und leistungsfähig bleiben. [ikk-classic.de/kurse-ernaehrung](http://ikk-classic.de/kurse-ernaehrung)

#### Garantiert leistungsstark

Bei der Auswahl unserer Angebote setzen wir auf höchste Qualität. Denn nur qualifizierte und zertifizierte Kurse mit dem Prüfsiegel der Zentralen Prüfstelle Prävention unterstützen Sie dabei, spürbare Erfolge zu erzielen.

### Ihre Ernährung. Unsere Expertise.

Herausforderungen meistert man am besten gemeinsam. Nutzen Sie unser deutschlandweites Angebot zur Ernährungstherapie.

#### Ernährungsberatung auch per Videotelefonie

Bei Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes, Magen-Darm- oder Fettstoffwechselstörungen kann eine gute Ernährungsweise helfen, Beschwerden zu lindern und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Unsere Kundenberaterinnen und Kundenberater vor Ort unterstützen Sie gerne bei der Kostenübernahme und der Suche nach einem qualifizierten Anbieter in Ihrer Nähe. Oder Sie lassen sich von zu Hause von unseren Expertinnen und Experten zu ernährungsbedingten Erkrankungen beraten. [ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie](http://ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie)



### Gesundes Team. Starker Betrieb.

Wenn Ihr Betrieb in die Gesundheit von Mitarbeitenden investiert, dann zahlt sich das mehrfach aus: durch höhere Zufriedenheit, Motivation und Produktivität. Und durch unseren Bonus:

#### IKK BGM-Bonus

Für die Teilnahme an unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement belohnen wir Ihren Betrieb mit einem Bonus von **500 Euro** und alle IKK-versicherten Mitarbeitenden **mit 150 Euro**.



Finden Sie Ihre IKK Gesundheitsmanagerin oder Ihren IKK Gesundheitsmanager in der Nähe und lassen Sie sich beraten.

[ikk-classic.de/gesundheitsmanagement](http://ikk-classic.de/gesundheitsmanagement)

#### Weitere Leistungen

IKK Bonus	Das Bonusprogramm für einen gesunden Lebensstil	<a href="http://ikk-classic.de/bonus">ikk-classic.de/bonus</a>
Sportärztliche Vorsorge	Check bei einer Sportmedizinerin oder einem Sportmediziner	<a href="http://ikk-classic.de/vorsorge-sport">ikk-classic.de/vorsorge-sport</a>
Raucherentwöhnungs-App	Nachhaltig rauchfrei	<a href="http://ikk-classic.de/rauchfrei">ikk-classic.de/rauchfrei</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen	Z. B. ergänzende Leistungen zur Rehabilitation, zu Schutzimpfungen, Vorsorgeuntersuchungen	



## IKK NATÜRLICH GESUND

Setzen Sie mit uns auch auf die heilende Kraft der Natur. Wir beraten Sie gerne und bieten Ihnen attraktive Zuschüsse.



### Alternative Heilmethoden.

Immer mehr Menschen setzen auf Homöopathie und schonende Arzneimittel. Unser bundesweites Netz anerkannter Vertragspraxen steht Ihnen dafür offen.

#### Homöopathische Behandlung

Lassen Sie sich in bundesweit teilnehmenden Vertragspraxen homöopathisch behandeln. Zu den Leistungen zählen die homöopathische Erst- und Folgeanamnese, die Analyse und Beratung sowie die Arzneiauswahl. [ikk-classic.de/homoeopathie](http://ikk-classic.de/homoeopathie)

#### Alternative Arzneimittel

Wir übernehmen **bis zu 50 Euro** pro Kalenderjahr für ärztlich verordnete, nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie sowie Schüssler Salze. [ikk-classic.de/alternative-arzneimittel](http://ikk-classic.de/alternative-arzneimittel)

### Osteopathische Behandlungen.

Bei dieser Behandlungsmethode wird der Körper ganzheitlich betrachtet, um die Ursache für Ihre Beschwerden zu erkennen. Spezielle Grifftechniken lösen dabei Spannungen und Bewegungseinschränkungen.

#### Osteopathie

Lassen Sie sich bei anerkannten Osteopathinnen und Osteopathen behandeln. Wir unterstützen Sie mit **bis zu 160 Euro** je Kalenderjahr (4 Sitzungen à 40 Euro). [ikk-classic.de/osteopathie](http://ikk-classic.de/osteopathie)

#### Weitere Leistungen

IKK Med	Medizinische Hotline mit Expertinnen und Experten aus allen Bereichen	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Zusätzliche Verträge	Regionale Homöopathieverträge	Mehr Infos von Ihrer IKK Kundenberatung

## IKK PFLEGE

Wenn das Thema Pflege für Sie oder ein Familienmitglied relevant wird, stehen wir Ihnen zur Seite. Von der Vermittlung einer IKK Pflegeberaterin oder eines IKK Pflegeberaters bis hin zur Suche nach dem passenden Pflegeheim – wir kümmern uns darum.



### Entlastung bei der Pflege.

Tritt eine Pflegebedürftigkeit bei Ihnen oder einem Familienmitglied ein, stehen Sie vor vielen neuen Herausforderungen. Gemeinsam finden wir die für Sie passenden Lösungen. Sie erreichen uns rund um die Uhr unter unserer kostenfreien IKK Servicehotline **0800 455 1111**.

#### IKK Pflegeberatung

Nachdem Sie mit unseren Expertinnen und Experten der Pflegekasse gesprochen haben, kümmern sich unsere IKK Pflegeberaterinnen und Pflegeberater um

Ihre individuelle Beratung. Dabei wird alles auf Ihre persönliche Situation oder die Ihrer Angehörigen individuell abgestimmt. [ikk-classic.de/pflegeberatung](http://ikk-classic.de/pflegeberatung)

#### IKK Pflegeheimsuche

Finden Sie das passende Pflegeheim in Ihrer Nähe. Unsere umfangreichen Pflegequalitätsberichte von Pflegediensten und -heimen helfen Ihnen bei der richtigen Entscheidung. [ikk-classic.de/pflegelotse](http://ikk-classic.de/pflegelotse)

#### IKK Online-Pflegekurse

Lernen Sie in unseren Online-Kursen, wie Sie Pflegebedürftige optimal unterstützen. Ganz bequem von zu Hause aus und wann es Ihnen zeitlich am besten passt. [ikk-classic.de/pflegekurse](http://ikk-classic.de/pflegekurse)

#### Weitere Leistungen

Pflegegeld	Monatliches Pflegegeld für die häusliche Pflege	<a href="http://ikk-classic.de/pflege">ikk-classic.de/pflege</a>
Stationäre Pflege	Pflegerische Versorgung in einer stationären Einrichtung, wenn die häusliche Pflege nicht möglich ist	<a href="http://ikk-classic.de/pflege">ikk-classic.de/pflege</a>
Verhinderungs- und Kurzzeitpflege	Pflege durch ambulante Pflegedienste, stationäre Einrichtungen oder die nicht erwerbsmäßige Leistungserbringung durch Privatpersonen	<a href="http://ikk-classic.de/pflege">ikk-classic.de/pflege</a>
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	Kostenübernahme von bis zu 4.000 Euro	<a href="http://ikk-classic.de/pflege">ikk-classic.de/pflege</a>

# PLUS PRODUKTE

Ein echtes Plus für Ihre Gesundheit: unsere Plus Produkte. Mit ihnen können Sie zusätzlich für Ihre Gesundheit sorgen. Und das schnell, einfach und digital.



### IKK Digital Plus

Dass Krankenkasse auch ganz einfach digital geht, beweisen unsere Digital Plus Angebote: Sie ermöglichen Ihnen jederzeit, alle Ihre Angelegenheiten online zu erledigen – ob von zu Hause oder unterwegs.



### IKK Impfschutz Plus

Sie treten eine Reise an, wollen sich oder Ihr Kind impfen lassen oder eine Impfung auffrischen? Kein Problem. Wir haben für Sie immer das passende Impfangebot und unterstützen Sie finanziell bei jeder Impfung.



### IKK Zahngesundheit Plus

Von kostenfreien Vorsorgeuntersuchungen in Zahnarztpraxen bis hin zur Kostenerstattung bei professioneller Zahnreinigung: Wir sorgen dafür, dass Ihre Zähne gesund bleiben.



## IKK DIGITAL PLUS

Schnell. Einfach. Smart. Mit unseren digitalen Leistungen und Services behalten Sie den Überblick, bleiben fit und finden immer die richtigen Ansprechpersonen.



### Ihr Service. Jederzeit zur Hand.

Lästiger Papierkram? Den erledigen Sie mit uns ab sofort per Knopfdruck – einfach am Computer oder unterwegs auf Ihrem Smartphone.

#### IKK classic-App

Reichen Sie von unterwegs Dokumente ein, beantragen Sie Kostenerstattungen oder nehmen Sie bequem von zu Hause aus an unserem IKK Bonusprogramm teil.

[ikk-classic.de/app](http://ikk-classic.de/app)

#### IKK Onlinefiliale

Einmal in der App registriert, können Sie jederzeit auch einfach am Computer Ihre Anliegen mit uns teilen.

[ikk-classic.de/onlinefiliale](http://ikk-classic.de/onlinefiliale)

### Alle Antworten. Auf Abruf.

Sie brauchen einen guten Rat oder eine zweite Meinung von einer Fachkraft? Bei uns auch außerhalb der normalen Sprechstunde kein Problem!

#### Vermittlung Arzttermine

Wir finden nicht nur die passenden Ärztinnen und Ärzte für Sie – wir vereinbaren auch einen Termin. Dafür steht unser IKK Med-Team täglich rund um die Uhr unter **0800 455 1000** zur Verfügung und informiert Sie dann einfach per Telefon oder E-Mail, wann Ihr Termin in einer Haus- oder Facharztpraxis (außer Psychotherapiepraxen) stattfindet.

[ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote](http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote)

#### IKK Med-Videosprechstunde

Besprechen Sie Ihre medizinischen Fragen mit Expertinnen und Experten aus allen Fachbereichen – ganz bequem und über ein TAN-Verfahren gesichert von zu Hause aus. Über unsere IKK Onlinefiliale gelangen Sie direkt zum passenden Kontakt. Dort geben Sie einfach Ihren Wunschtermin und das gewünschte Fachgebiet an und erhalten anschließend eine individuelle TAN samt Link für den Zugang zum virtuellen Wartezimmer, fertig! [ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote](http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote)

### Ihr Coaching. Immer online.

Bleiben Sie gesund: mit unserem großen Kursangebot und unseren cleveren Apps, die Sie im Alltag bei Ihren Gesundheitszielen unterstützen.

#### IKK Online-Gesundheitskurse

Bequem von unterwegs oder von zu Hause aus – nutzen Sie unsere zertifizierten Kurse zu Bewegung, Ernährung, Entspannung und zum Umgang mit Suchtmitteln. Das Angebot reicht von autogenem Training über Stressbewältigung bis hin zu Yoga. Mit **180 Euro Zuschuss** im Jahr lohnt sich das gleich doppelt für Sie. [ikk-classic.de/onlinekurse](http://ikk-classic.de/onlinekurse)

#### Raucherentwöhnungs-App

Hören Sie langfristig mit dem Rauchen auf und leben Sie gesünder. [ikk-classic.de/rauchfrei](http://ikk-classic.de/rauchfrei)



#### Weitere Leistungen

BabyCare-App	Frühgeburtsrisiken verringern	<a href="http://ikk-classic.de/babycare">ikk-classic.de/babycare</a>
pelvina	Online-Beckenbodentraining	<a href="http://ikk-classic.de/pelvina">ikk-classic.de/pelvina</a>
Keleya	Online-Gesundheitscoach für Schwangere	<a href="http://ikk-classic.de/keleya">ikk-classic.de/keleya</a>
Online-Kliniksuche	Die passende Klinik finden	<a href="http://ikk-classic.de/arztsuche">ikk-classic.de/arztsuche</a>
myHEALTHcoach	Onlinekurse für bessere Fitness und gesunde Ernährung	<a href="http://ikk-classic.de/kurse-ernaehrung">ikk-classic.de/kurse-ernaehrung</a>
myWEIGHTcoach	Onlinekurs zur nachhaltigen Gewichtsreduktion	<a href="http://ikk-classic.de/kurse-ernaehrung">ikk-classic.de/kurse-ernaehrung</a>
Ernährungsberatung	Bei Erkrankungen wie z. B. Adipositas, Diabetes, Magen-Darm- oder Fettstoffwechselstörungen	<a href="http://ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie">ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie</a>
Tinnitracks-App	Chronischen Tinnitus reduzieren	<a href="http://ikk-classic.de/tinnitracks">ikk-classic.de/tinnitracks</a>
IKK classic-ePA	Die elektronische Patientenakte	<a href="http://ikk-classic.de/epa">ikk-classic.de/epa</a>
DIGA	Digitale Gesundheitsanwendungen	<a href="http://ikk-classic.de/diga">ikk-classic.de/diga</a>
TeleClinic	Kostenlose ärztliche Videosprechstunde	<a href="http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote">ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote</a>
Fit & Aktiv	Kostenloser Fitnesskurs	<a href="http://ikk-classic.de/gesundheitskurse">ikk-classic.de/gesundheitskurse</a>
Mann isst stark	Der kostenlose Ernährungskurs für Männer	<a href="http://ikk-classic.de/gesundheitskurse">ikk-classic.de/gesundheitskurse</a>
Online-Rückenschule	Das Programm für einen gesunden Rücken	<a href="http://ikk-classic.de/gesundheitskurse">ikk-classic.de/gesundheitskurse</a>
Nichtrauchercoach	Raucherentwöhnungskurs	<a href="http://ikk-classic.de/gesundheitskurse">ikk-classic.de/gesundheitskurse</a>



## IKK IMPFSCHUTZ PLUS

Behalten Sie mit uns immer im Blick, welche Impfungen für Sie oder Ihre Familie jetzt wichtig sind. Ganz gleich ob vor einer Reise oder im Rahmen der Vorsorge. Wir beraten und unterstützen Sie bei allen Fragen rund um den wichtigen Impfschutz.



### Gute Reise.

Bevor Sie in den Urlaub starten, sorgen wir gemeinsam dafür, dass Sie auch gesund wieder zurückkommen: Wir übernehmen den Großteil aller Kosten, die Ihnen durch die Schutzimpfungen entstehen.

#### Reiseschutzimpfungen mit Impfberatung (IKK Med)

Von Cholera über Gelbfieber bis hin zur japanischen Enzephalitis – wir übernehmen die Kosten für die meisten empfohlenen Reiseschutzimpfungen. Ob und welche Schutzimpfungen für Ihr Reiseziel sinnvoll sind, können Sie im Rahmen unserer IKK Med mit einer Expertin oder einem Experten besprechen.

Sie erreichen uns täglich rund um die Uhr unter **0800 455 1000**. [ikk-classic.de/reiseschutz](http://ikk-classic.de/reiseschutz)

#### Malaria-Prophylaxe

Wenn Sie eine Reise in ein Land planen, in dem eine Malaria-Infektion möglich ist, erstatten wir Ihnen **bis zu 50 Euro** für Arzneimittel, die Sie zur Prophylaxe mit auf die Reise nehmen. [ikk-classic.de/reiseschutz](http://ikk-classic.de/reiseschutz)

### Vorsorge für Klein und Groß.

Rundum geschützt groß werden? Mit der IKK classic ganz sicher! Profitieren Sie von unseren Impfschutzleistungen für die ganze Familie.

#### Meningokokken-Impfung B, C

Die Impfung für den Serotyp B wird bei Säuglingen ab dem 3. Lebensmonat und gegen den Serotyp C ab dem 1. Lebensjahr empfohlen. Wir übernehmen die vollständigen Kosten des Impfstoffes sowie der ärztlichen Leistung in Höhe der Vertragsarztsätze. [ikk-classic.de/impfschutz-kinder](http://ikk-classic.de/impfschutz-kinder)

#### HPV-Impfung bis einschließlich 25 Jahre

Diese Schutzimpfung reduziert das Krebsrisiko und wird vor allem jungen Menschen zwischen 9 und 14 Jahren empfohlen. Die Impfung kann bis zu einem Alter von 25 Jahren nachgeholt werden. Wir übernehmen die Kosten für den Impfstoff und für die Behandlung. [ikk-classic.de/impfschutz-kinder](http://ikk-classic.de/impfschutz-kinder)



#### Weitere Leistungen

ISI gesund	Plus Kranken- und Pflegezusatzversicherung der SIGNAL IDUNA	<a href="http://ikk-classic.de/isi-gesund">ikk-classic.de/isi-gesund</a>
Gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen	Z. B. Diphtherie, Tetanus, FSME	





## IKK ZAHNGESUNDHEIT PLUS

Nutzen Sie unsere Zahnvorsorge-Leistungen und profitieren Sie von unseren attraktiven Zuschüssen. Denn so sparen Sie nicht nur Geld, sondern schützen Ihre Zähne langfristig.



### Starke Leistungen für starke Zähne.

Gesunde Zähne sind ein Geschenk, das Sie sich täglich mit der richtigen Pflege machen können. Und mit unseren Vorsorgeleistungen, die Ihre Zahngesundheit langfristig schützen.

#### Fissurenversiegelung

Schützen Sie die Zähne Ihres Kindes rechtzeitig vor Karies. Wir beteiligen uns bei Kindern von 6 bis 13 Jahren mit **bis zu 50 Euro** an den Kosten einer Fissurenversiegelung der kleinen Backenzähne.

[ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder](http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder)

#### Glattflächenversiegelung

Wenn Ihr Kind eine Zahnspange bekommt, sorgt eine vorausgehende Glattflächenversiegelung für eine gesunde Mundhygiene. Wir bezuschussen dies mit **bis zu 50 Euro** bei Kindern zwischen 9 und 17 Jahren.

[ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder](http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder)

#### Professionelle Zahnreinigung

Lassen Sie Ihre Zähne professionell reinigen, um sie zusätzlich zu schützen. Einmal im Jahr erstatten wir Ihnen dafür **bis zu 40 Euro**. [ikk-classic.de/zahnreinigung](http://ikk-classic.de/zahnreinigung)



#### IKK Prävention für Erwachsene: Zahnvorsorge

Profitieren Sie von der IKK Prävention für Erwachsene: Wir bieten Ihnen halbjährlich eine kostenfreie Vorsorgeuntersuchung bei Zahnärztinnen und Zahnärzten an, damit Ihre Zähne lange gesund und schön bleiben.

[ikk-classic.de/zahnvorsorge](http://ikk-classic.de/zahnvorsorge)

#### IKK Prävention Kinder: Zahnvorsorge (Kinder/Jugendliche)

Gehen Sie bei der Zahnvorsorge Ihres Kindes mit der IKK Prävention Kinder auf Nummer sicher: von der Untersuchung der Mundhöhle bis hin zur Beratung rund um die richtige Mundhygiene und die Bestimmung des Kariesrisikos. [ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder](http://ikk-classic.de/zahnvorsorge-kinder)

### Zusätzliche Absicherung.

Noch mehr Schutz im Bereich der Zahngesundheit können Sie sich einfach zusammen mit einer Krankenzusatzversicherung unseres Partners SIGNAL IDUNA sichern.

#### ISI ZAHN

Profitieren Sie von zusätzlichen Erstattungen: 90 Prozent für hochwertigen Zahnersatz, Zahnbehandlungen und Kieferorthopädie für Kinder sowie **bis zu 175 Euro** der Kosten für Ihre professionelle Zahnreinigung ab 21 Jahren.

[ikk-classic.de/isi-gesund](http://ikk-classic.de/isi-gesund)

#### Weitere Leistungen

IKK Med mit zahnmedizinischer Beratung

Ihre unabhängigen Expertinnen und Experten

[ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote](http://ikk-classic.de/medizinische-beratungsangebote)

Zusätzliche Verträge

Regionale Versorgungsverträge

Mehr Infos von Ihrer IKK Kundenberatung



## WECHSELN UND PROFITIEREN

Sie sind überzeugt? Dann wechseln Sie einfach und genießen Sie schon bald unsere starken Leistungen für Ihre Gesundheit.

## IN DREI SCHRITTEN ZUM MITGLIED DER IKK CLASSIC

# 1.

Gehen Sie einfach online auf [ikk-classic.de/wechseln](http://ikk-classic.de/wechseln) – klicken Sie auf „Zum Online-Antrag“ und füllen Sie das Formular aus.

# 2.

Jetzt können Sie sich entspannt zurücklehnen, denn alles Weitere übernehmen wir. Auch Ihre bisherige Krankenkasse wird von uns über Ihren Wechsel informiert.

# 3.

Ihre neue IKK-Gesundheitskarte sowie die kompletten Unterlagen schicken wir Ihnen rechtzeitig zu.

### Hilfreiche Infos zur Kündigung.

Wenn sich Ihr Versicherungsverhältnis (z. B. Wechsel des Arbeitgebenden) ändert, können Sie unter Umständen direkt zur IKK classic wechseln. Wenn Sie keine Änderung in Ihrem Versicherungsverhältnis haben, gilt in den meisten Fällen eine Frist von zwei vollen Kalendermonaten. Ihre bisherige Krankenkasse informieren wir über Ihren Wechsel. Sprechen Sie uns einfach an – wir beraten Sie gern.

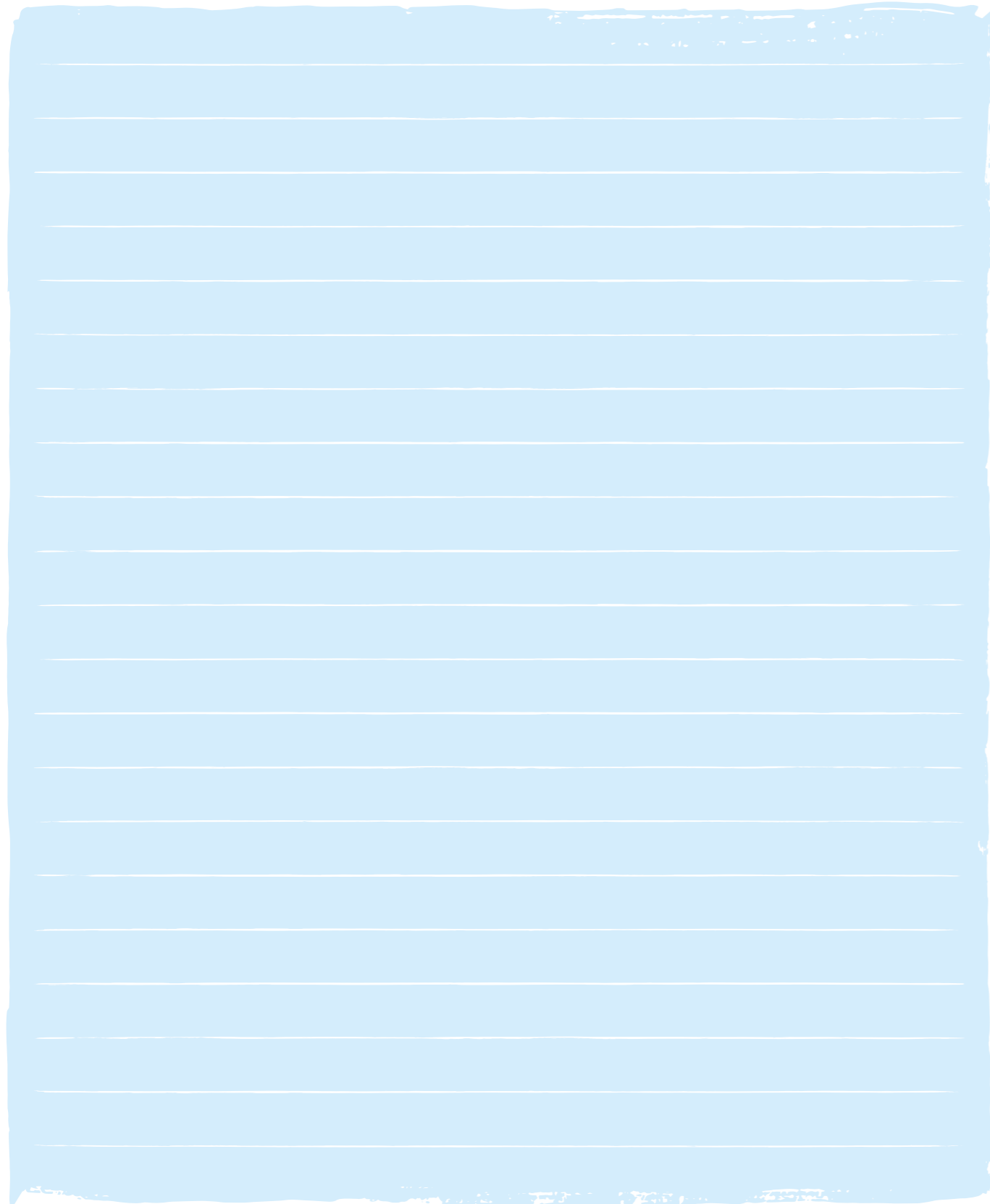
### Ihre Empfehlung. Unsere Prämie.

Für jedes neu geworbene IKK-Mitglied erhalten Sie **25 Euro**.

[ikk-classic.de/werben](http://ikk-classic.de/werben)



# NOTIZEN



**Herausgegeben von**  
IKK classic  
Tannenstraße 4 b  
01099 Dresden

**Impressum**

Diese Informationsbroschüre ist eine Zusammenfassung des bei Drucklegung geltenden Rechts. Maßgeblich sind stets Gesetz und Satzung der IKK classic.

Ausführliche Informationen zu einzelnen Themen erhalten Sie in Ihrem IKK Servicecenter oder unter [ikk-classic.de](http://ikk-classic.de)

# IHRE FRAGEN. UNSERE ANTWORTEN.

Sie haben Fragen oder möchten zur IKK classic wechseln?

Wir sind immer für Sie da. Sie erreichen uns telefonisch rund um die Uhr:

Kostenlose IKK Servicehotline

**0800 455 1111**



IKK classic-App



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



TikTok

