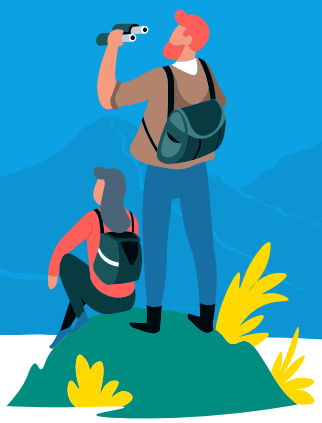
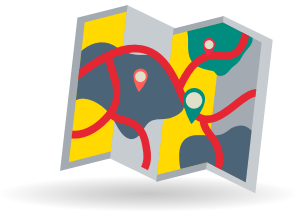
BACKPACKING

Packliste



DOKUMENTE UND GELD



- [ ] Reisepass
- [ ] Führerschein
- [ ] Impfausweis
- [ ] Visum
- [ ] Bargeld
- [ ] EC-Karte/Kreditkarte
- [ ] Buchungsbestätigungen, Eintrittskarten & Tickets
- [ ] Notfallnummern Bank/Versicherung

REISEAPOTHEKE

- [ ] Leichtes Schmerzmittel
- [ ] Leichtes Fiebermittel
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Erkältungsmedikamente
- [ ] Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- [ ] Medikamente gegen Reiseübelkeit
- [ ] Desinfektionsspray
- [ ] Verbandsmaterial und Pflaster
- [ ] Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- [ ] Tabletten zur Trinkwasseraufbereitung
- [ ] Ggf. Malariaprophylaxe

KLEIDUNG

- [ ] Unterwäsche
- [ ] Socken
- [ ] Ggf. Wandersocken
- [ ] Schlafanzug
- [ ] Kurze und lange Hosen
- [ ] T-Shirts und Tops
- [ ] Pullover
- [ ] Ggf. Wind- oder Regenjacke
- [ ] Sportkleidung
- [ ] Badesachen

SCHUHE

- [ ] Badeschuhe
- [ ] Sneaker
- [ ] Sandalen
- [ ] Wanderschuhe

ACCESSOIRES

- [ ] Kappe/Sonnenhut/Sonnenbrille mit Brillenband
- [ ] Buff/Schal/Halstuch
- [ ] Ggf. Bauchtasche oder kleinere Tasche
- [ ] Leichtes Mikrofaserhandtuch

PFLEGE

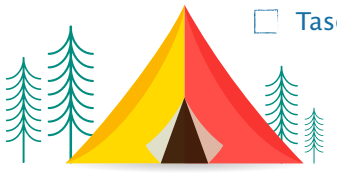
- [ ] Duschgel & Shampoo
- [ ] Deo
- [ ] Gesichtscreme Tag/Nacht
- [ ] Bodylotion
- [ ] Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- [ ] Kontaktlinsen
- [ ] Nagelset
- [ ] Pinzette
- [ ] Rasierer
- [ ] Tampons
- [ ] Taschentücher
- [ ] Ohrstöpsel
- [ ] Haarbürste
- [ ] Haargummis
- [ ] Sonnencreme mit hohem LSF
- [ ] Handcreme
- [ ] Wattestäbchen
- [ ] Ggf. kleiner Reiseföhn

TECHNIK

- [ ] Adapter für die Steckdose
- [ ] Handy ohne SIM-Lock & Ladekabel
- [ ] Powerbank
- [ ] Noise-Cancelling-Kopfhörer

SONSTIGES

- [ ] Kaugummi, Bonbons & kleine Snacks
- [ ] Trinkflasche
- [ ] Notizbuch & Stift
- [ ] Buch oder E-Reader
- [ ] Reiseführer
- [ ] Taschenmesser



IKK classic